

BOOTSTRAP*FASHION*

DIY MÄNNERBÜSTE NÄHANLEITUNG

PDF Schnitt # 89252



DIY DRESS FORM
FOR MEN

Custom-Fit Sewing Pattern

STOFFEMPFEHLUNG

1.1. Außenstoff: gewebte, nicht dehnbarer Stoff, der die Form gut hält; Bezugsstoffe für Möbel.



2. Einlage/stabilisierende zweite Stofflage: Steifer, nicht-elastischer Stoff, schwere Stoffqualität, aber nicht zu dick (also z.B. keinen Jeansstoff oder Polyesterstoff für Taschen oder Zelte).



3. Bügeleinlage



NAHTZUGABE

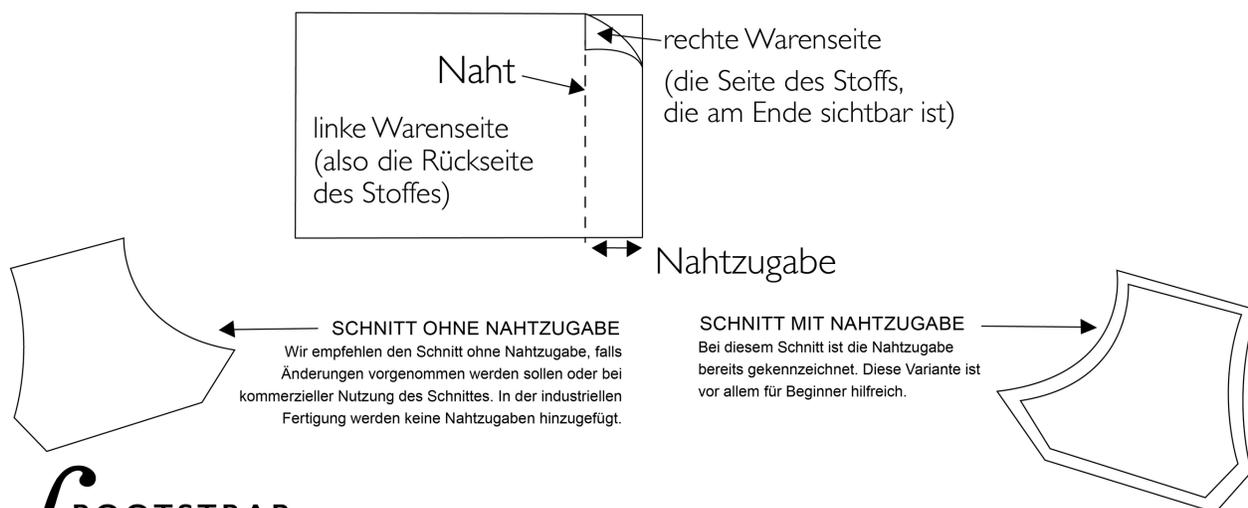
An deinem Schnitt müssen zusätzlich noch 1cm Nahtzugabe hinzugefügt werden.

Wenn dein Schnitt nur eine Umrandungslinie hat, dann musst du die Nahtzugabe während des Ausschneidens noch hinzufügen.

Empfohlene Nahtzugabenbreite: 1cm.

WAS IST EINE NAHTZUGABE?

Als Nahtzugabe bezeichnet man den Bereich zwischen Stoffrand des ausgeschnittenen Schnittteils und der Naht. Nahtzugaben von 0,5cm, 1cm und 2cm sind üblich.



AUSSCHNEIDEN DER SCHNITTEILE:

Zunächst musst du alle Schnittteile ausdrucken und auf deinem Stoff ausbreiten (der ist typischerweise zwischen 90cm und 150cm breit). Jetzt kannst du erkennen, wie viel Stoff du im Gesamten für dein Projekt verwenden wirst.

Vergiss nicht, auf die Kennzeichnung der Schnittteile zu achten. Manche müssen zweimal ausgeschnitten werden, manche liegen im Bruch.

Übertrage alle Marker, Abnäher und Falten vom Schnitt auf deinen Stoff.

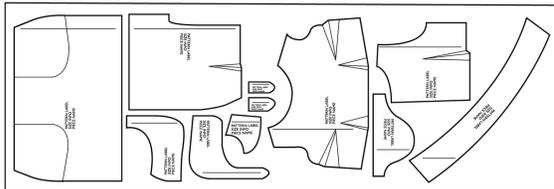
WIE VIEL STOFF BRAUCHE ICH?

Stoffverbrauch kalkulieren

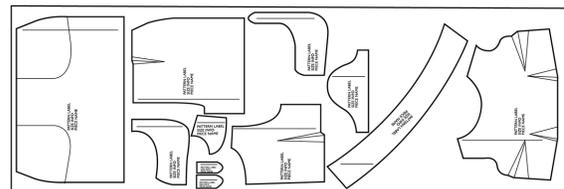
1. Schnitt ausdrucken und zusammen kleben
2. Wie breit ist dein Stoff (wenn er im Bruch liegt)?
3. Bevor du Stoff kaufst, nimm dir ein Bettlaken und falte ihn auf die entsprechende Breite
4. Lege darauf all deine Schnittteile
5. Achte auf den Fadenlauf
6. Nun kannst du messen, wie viel Stoff du brauchst

TIPP: Für Stoffe mit einer "Richtung" (z.B. Samt, Kord, Kunstpelz, etc.) oder mit Schimmer oder Glanz (z.B. Satin, Charmeuse, Trikot, etc.) solltest du die Schnittteile immer in eine Richtung auslegen.

Layout ohne Richtung



Layout in eine Richtung



MATERIALIEN:

1. Außenstoff
 - i. Kleine bis größere Größen: 1,10m
 - ii. Große bis Extragroße Größe: 1,50m
 - iii. Plus Size: 2,00m
2. Bügeleinlage
 - i. Kleine bis größere Größen: 1,10 m
 - ii. Große bis Extragroße Größe: 1,50 m
 - iii. Plus Size: 2,00 m
3. Einlage/stabilisierende zweite Stofflage: zwischen 0,80m bis 1,00m
4. dicker Karton: 0,6m²
5. Schwamm: H x B x L 8 cm x 18 cm x 18 cm
6. 2 Reißverschlüsse: 18 - 23cm
7. Bastelkleber
8. Kleines, scharfes Messer
9. Ein Garderobenständer, ein vorgefertigter einstellbarer Schneiderpuppenständer oder ein recycelter Holzlampenschirm kann später deine Schneiderbüste tragen. Auf der nächsten Seite haben wir die Ressourcen und Links notiert, wo du die Ständer und andere Zutaten kaufen kannst. Wir haben keinen vorgefertigten Ständer verwendet und das Verfahren kann geringfügig von dem von uns vorgeschlagenen abweichen. Du musst den Durchmesser des Ständers kennen und ein Kunststoffrohr (nächster Punkt) kaufen, damit dieses zum eingesetzten Ständer passt.
10. Ein Plastikrohr mit einem Durchmesser zwischen 3cm und 5cm. Wir empfehlen ein 1m langes Rohr für eine Standardgröße von 1,20m. Das Rohr musst du individuell nach den Angaben auf deinem Schnitt zuschneiden. Die Länge ist ebenfalls durch unser Schnittsystem kalkuliert, damit sie perfekt zu deinen Maßen passt.
11. Füllwatte: Zwischen 2,3kg (für kleinere Größen) und 4,6kg (für größere Größen und Plus Size).



SCHNITTTEILE:

Alle Schnittteile sind durchnummeriert und mit Namen versehen (vgl. Liste unten).

Außenstoff:

1. Vorderteil, 2x
2. Vorderteil Seite, 2x
3. Rückteil, 2x
4. Rückteil Seite, 2x
5. Ärmel Cover, 2x
6. Hals, 1x
7. Hals Cover, 1x
8. Boden Rückteil, 2x
9. Boden Vorderteil, 2x

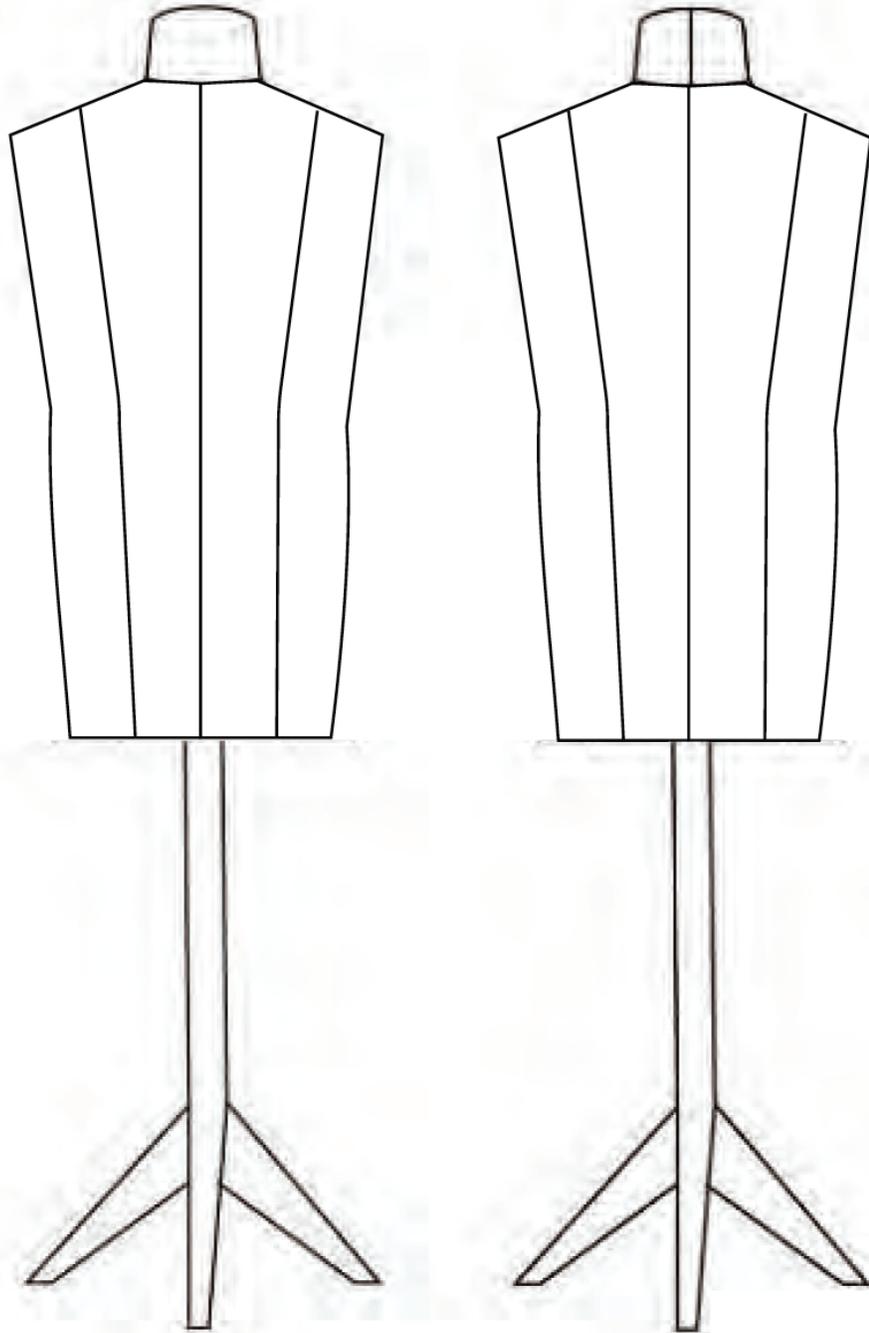
Einlage/stabilisierende zweite Stofflage:

10. Ärmel Cover, 2x
11. Innerer vorderer Support, 2x
12. Innerer hinterer Support, 2x
13. Rohrhalterung, 1x

Pappe:

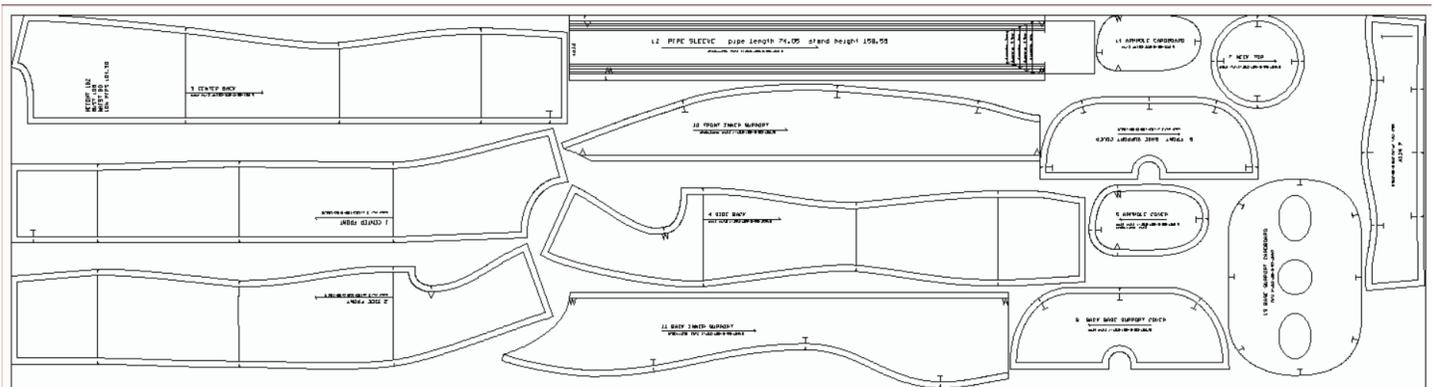
14. Basis Stütze aus Karton, 1 x zuschneiden
15. Armausschnitt, Stütze aus Karton 2 x zuschneiden

TECHNISCHE ZEICHNUNG:



Schnittmustersauflage:

Schnittmustersauflage bei 150 cm breiten Stoff im Bruch



WICHTIGE HINWEIS

1. Achte beim Nähen auf die verschiedenen Passzeichen, diese müssen identisch sein und beim Stecken/ Nähen übereinstimmen. Im gesamten Schnittmuster werden verschiedene Passzeichen verwendet. Dies geschieht, um den Konstruktionsprozess zu verdeutlichen und zu vereinfachen.
2. Alle Passzeichen die auf der Nahtlinie angegeben sind, solltest du mit einem kleinen Schnitt in die Nahtzugabe kennzeichnen.
3. Das Schnittmuster ist leicht negative entworfen, dies ist so gewollt, da beim Füllen der Schneiderbüste sich der Stoff etwas ausdehnt.

TIPP 1: Messe während des Füllens der Kleiderbüste immer wieder den Umfang. Um den Umfang zu reduzieren, entferne etwas Poly-Fill, bis der richtige Umfang erreicht ist. Wenn du mehr Poly-Fill hinzufügen möchtest, wird der Stoff etwas gedehnt und die Füllung dichter.

TIPP 2:

1. Nutze einen schmalen 2 - 2,2 mm Geradstich an deiner Nähmaschine.
2. Innen und Aussennähte, Rundungen einschneiden und nach Anleitung zurück schneiden.
3. Bügel alle Nähte gut aus.

Wir empfehlen dass du alle Stoffe vorwäscht, beachte hierbei die Pflegehinweise der Hersteller. Lege zum trocknen die Stoffe flach aus.

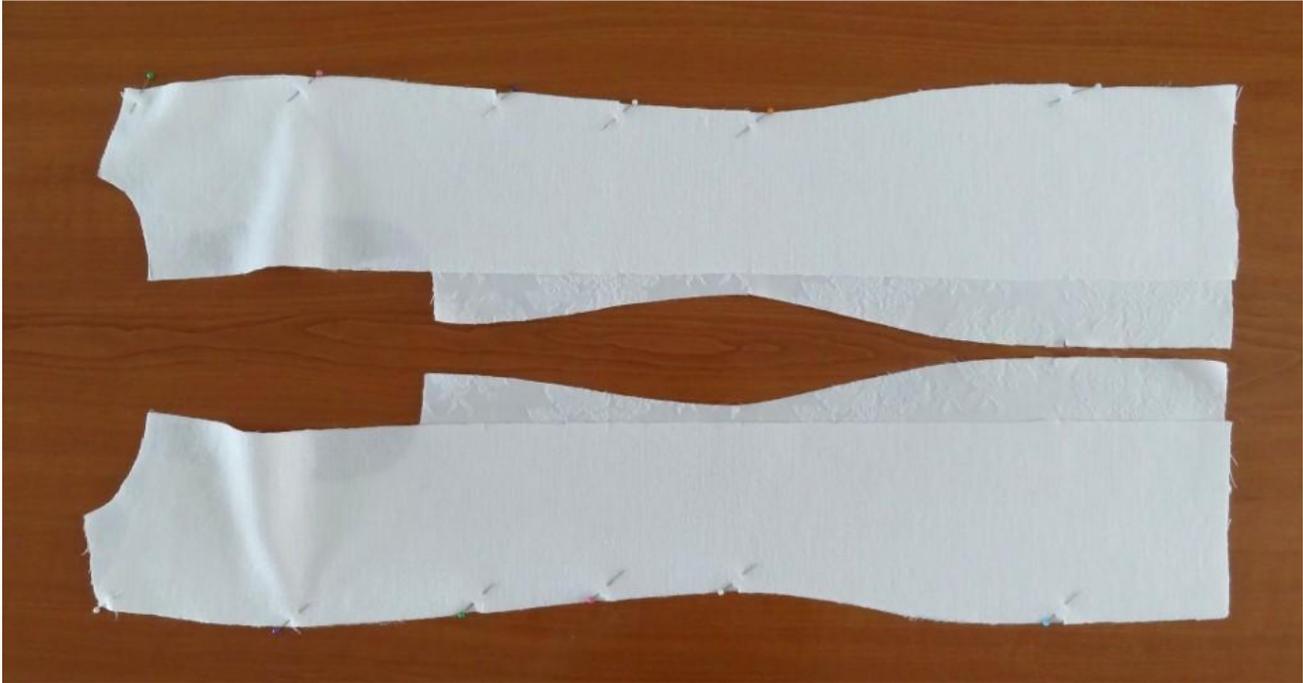


Bevor du mit dem Zuschnitt beginnst, bügel erst die Einlage auf den Stoff auf.

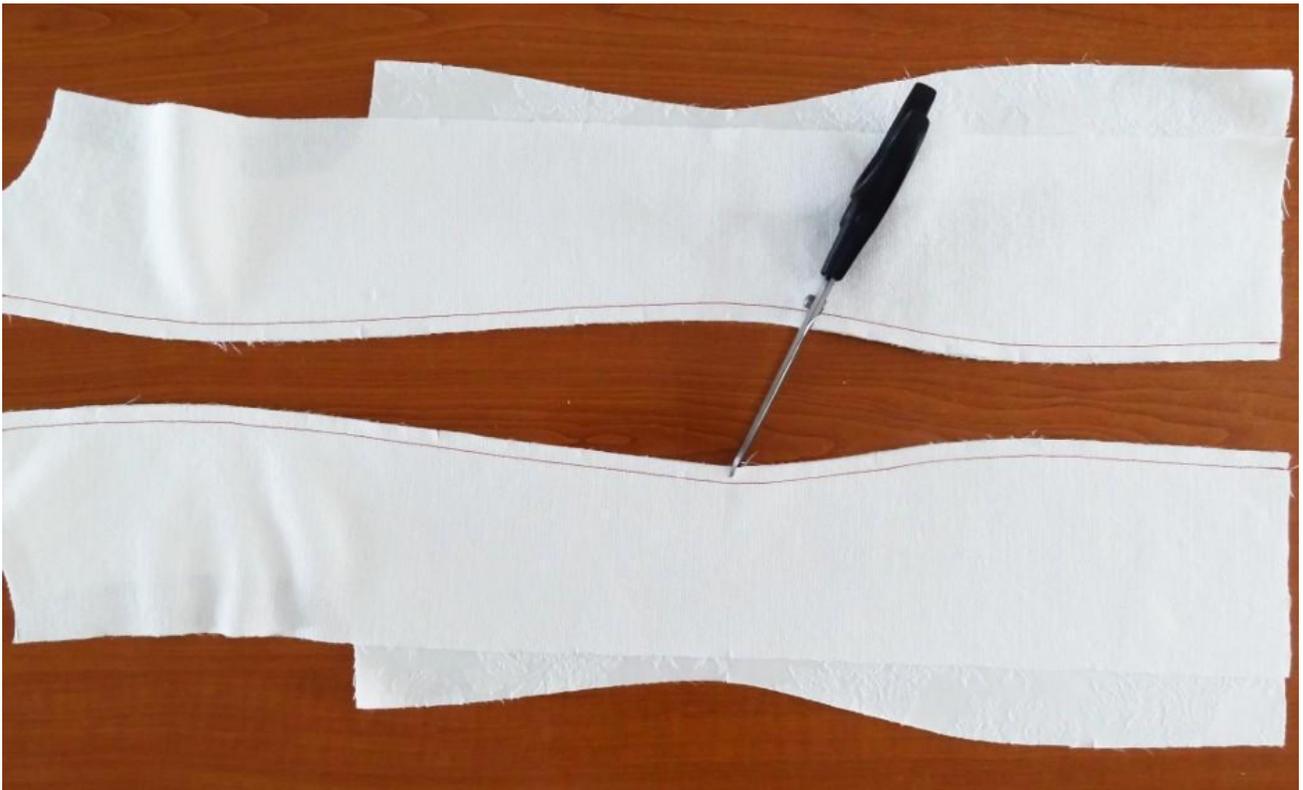


NÄHANLEITUNG: Kleiderform

1. Stecke und nähe die rückwärtige Mitte an die seitlichen Rückenteile. Beachte die Passzeichen, sie müssen übereinstimmen und übereinander liegen.



Bügel die Nähte aus und schneide alle 4 cm die Nahtzugabe ein.



2. Stecke und nähe die vorderen Seitenteile an die vorderen Mittelteile, die Passzeichen treffen aufeinander.



Bügel die Naht gut aus, schneide in den Kurven wieder in die Nahtzugabe bis kurz vor die Nahtlinie.





OPTIONAL: Jetzt hast du die Möglichkeit die horizontalen Linien entlang der Brust, Taille und Hüfte abzusteppen. Nutze dafür einen Zick- Zack Stich. Auf der Rückenseite kannst du zusätzlich die hintere Brustlinie nähen. Dies sind die wichtigsten horizontalen Messpunkte. Steppe 8 mm von der Stoffkante entfernt, eine Naht rund um die Armlöcher, diese Naht stabilisiert nochmals die Armausschnittkanten.



3. Stecke und nähe die Teile der vorderen Mitte. Beachte dass die Zick- Zacklinien auf einander treffen.



4. Steck die Schultern zusammen und vernähe diese.



5. Nähe 8 mm von der Stoffkante entfernt eine Stütznaht in die Halsausschnittkante. Schneide im Abstand von 1,5 cm bis zur Hilfsnaht die Rundung ein.



6. Vernähe die obere Kante Halses. Steck das Halsteil an die Halslinie und nähe diese zusammen.



Schneide in die Nahtzugabe und bügel diese flach.



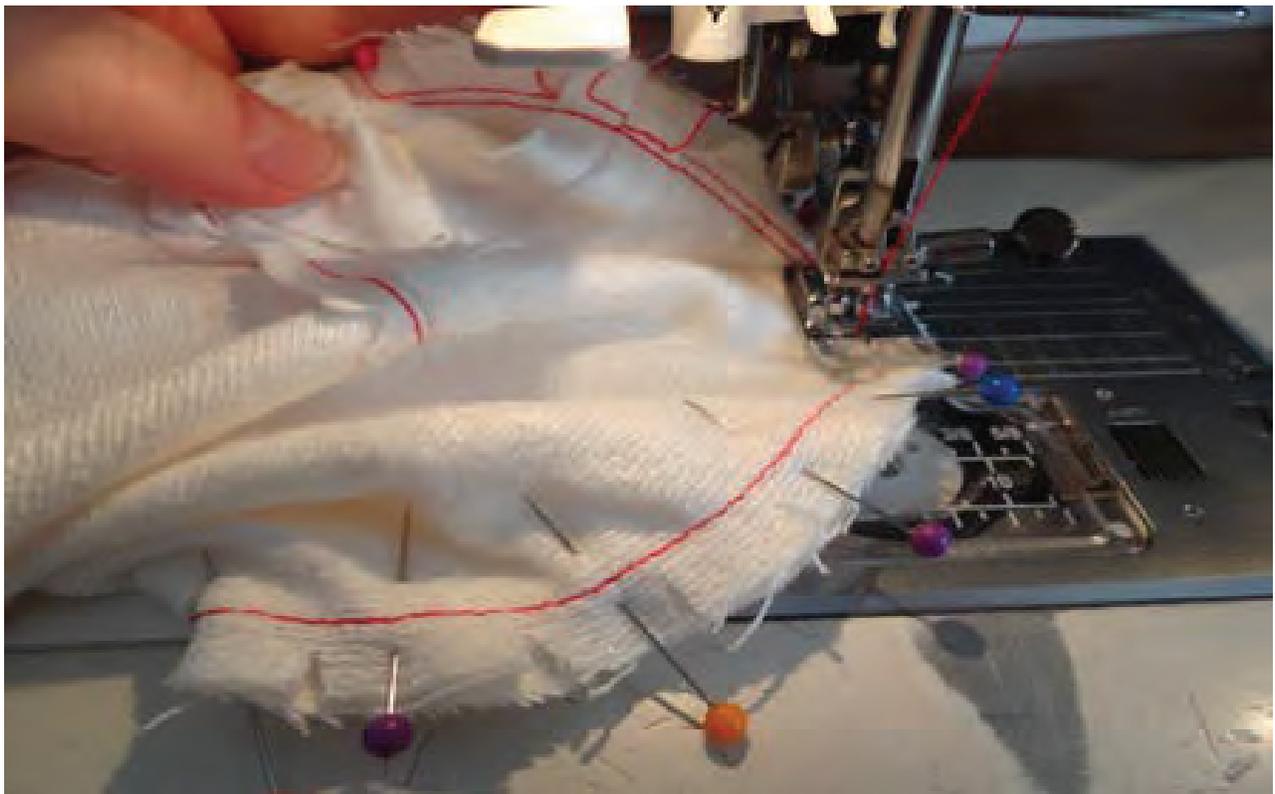
7. Verbinde nun die Rückenteile miteinander und nähe sie zusammen. Achte dabei darauf, das die Zick Zack Linien übereinstimmen.



8. Schneide bis zu den Nähten, ungefähr alle 1,5cm



Stecke das Halsteil an das kreisförmige Halsteil und vernähe es. Achte auf die Markierungen, sie müssen übereinstimmen.



Schneide die Nahtzugabe bis auf 5 mm zurück.



9. Stecke die Armloch –“Deckel” an die Armlöcher . Achte wieder auf die Markierungen. Schneide bis zu den Nähten ein. Alle 1,5 cm.





Nähe die beiden Teile zusammen.

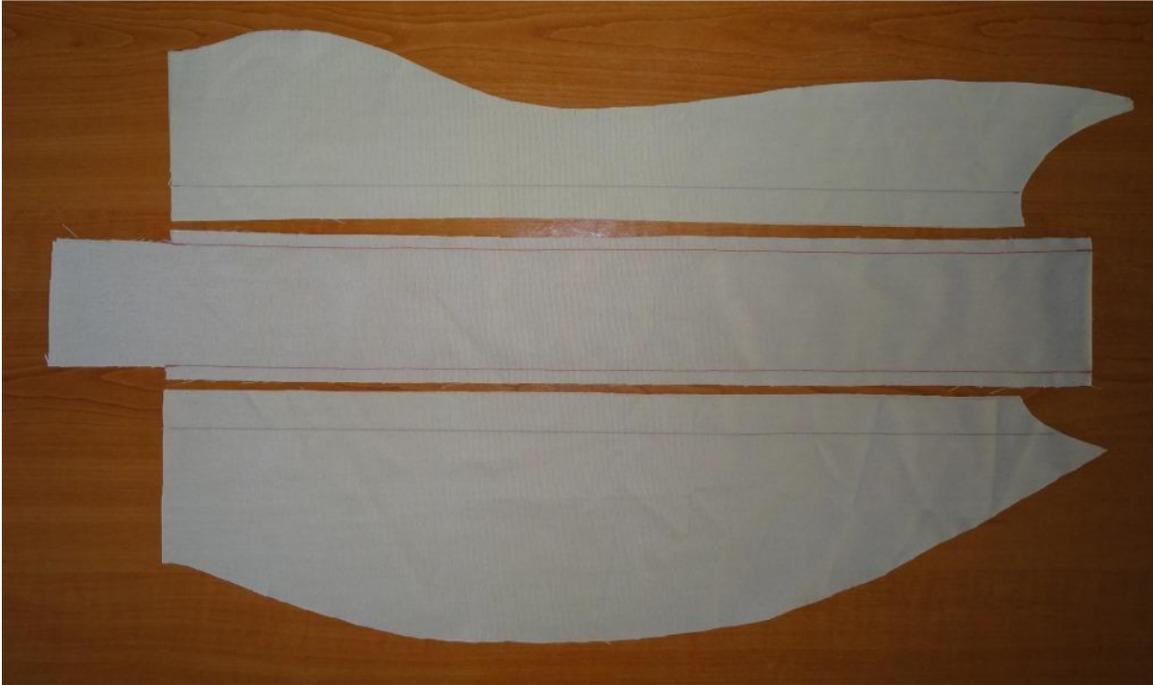


10. Schiebe die Pappe zwischen die Stoffe der Armausschnitte, und nähe die Stofflagen in die Armlöcher. Alternativ kannst du auch die Armlochstofflagen samt der Pappe erst einmal heften.

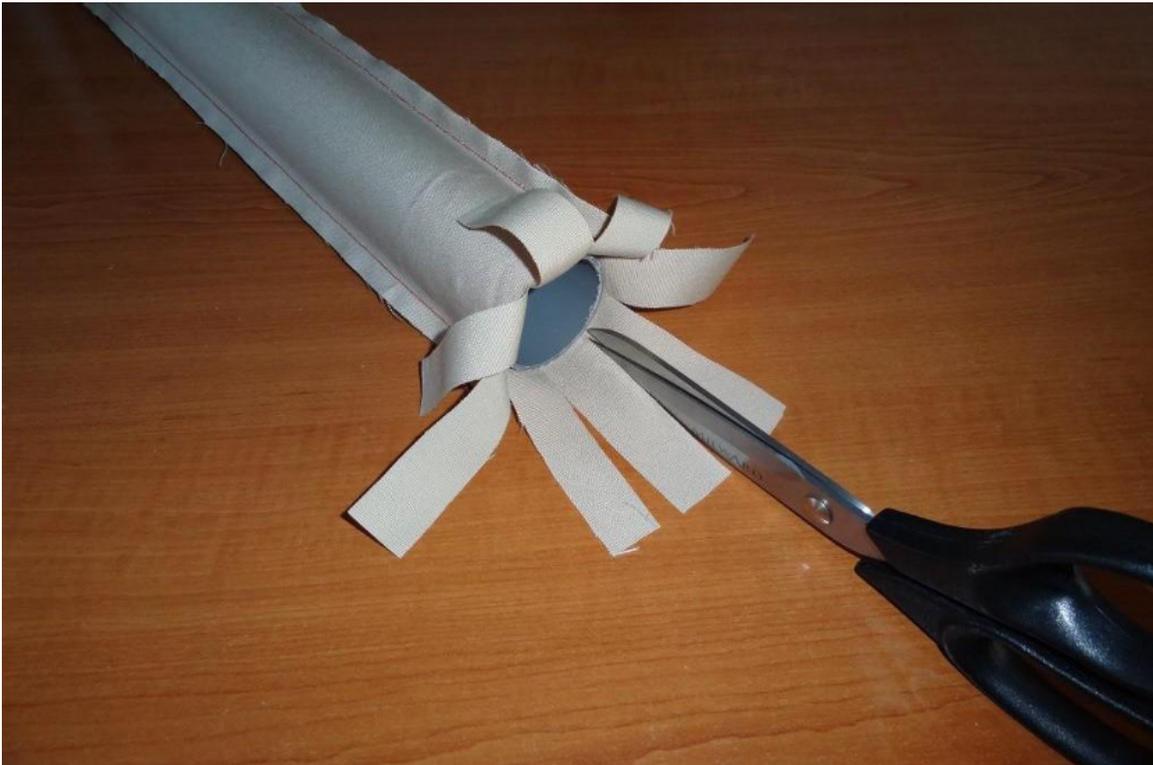


Innerer Support

1. Die vordere, innere Stütze und die hintere, inner Stütze (Schnittmusterteil 11 und 12) werden jeweils 2 mal zugeschnitten jedoch als ein Teil genäht. Nähe die Rohrhülse von der im Bruch liegenden Stoffseite aus bis zu den unteren Passzeichen



2. Schiebe das Kunststoffrohr in den Tunnel ein und stelle sicher, dass das Rohr leicht hinein und heraus gleitet. Schneide die untere, nicht genähte Kante wie im Foto zu sehen alle 2cm ein.



3. Lege das innere Stützstück oben an die Kante der Rohrhülse, achte auf die Passzeichen sie müssen übereinander liegen. Nähe an der Kante entlang.

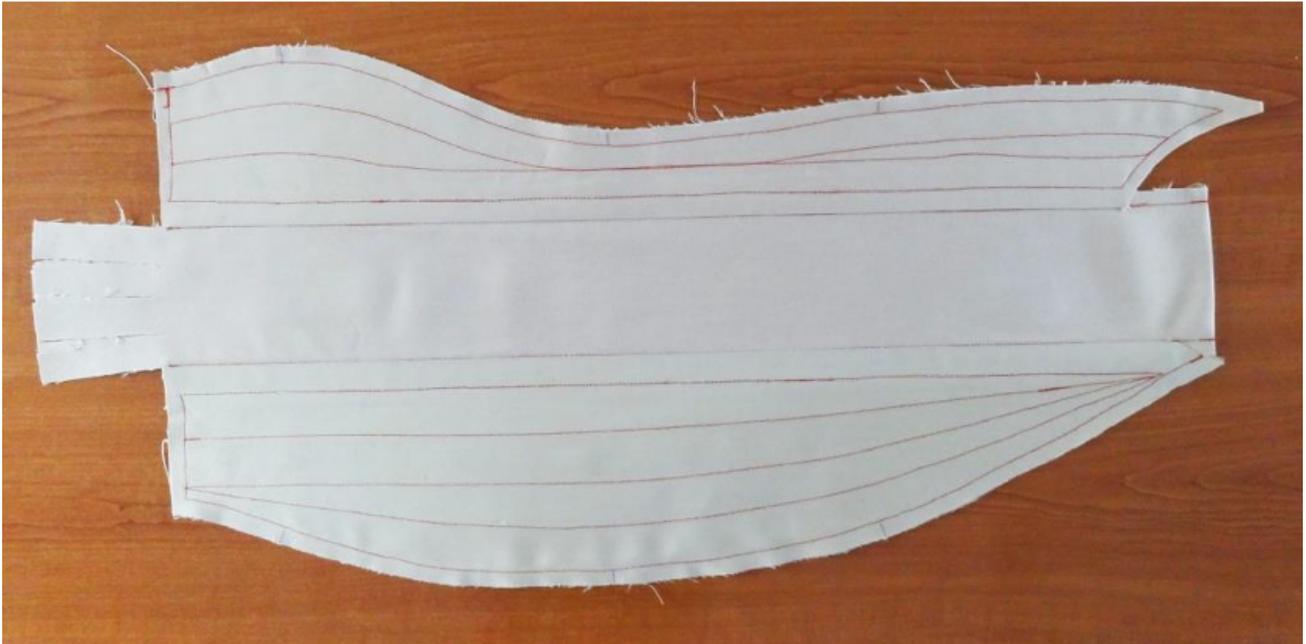


4. Lege das hintere, innere Stützstück auf die Kante der anderen Seite der Rohrhülse. Stecke es fest, achte auf die Passzeichen und nähe es an der Kante entlang fest.

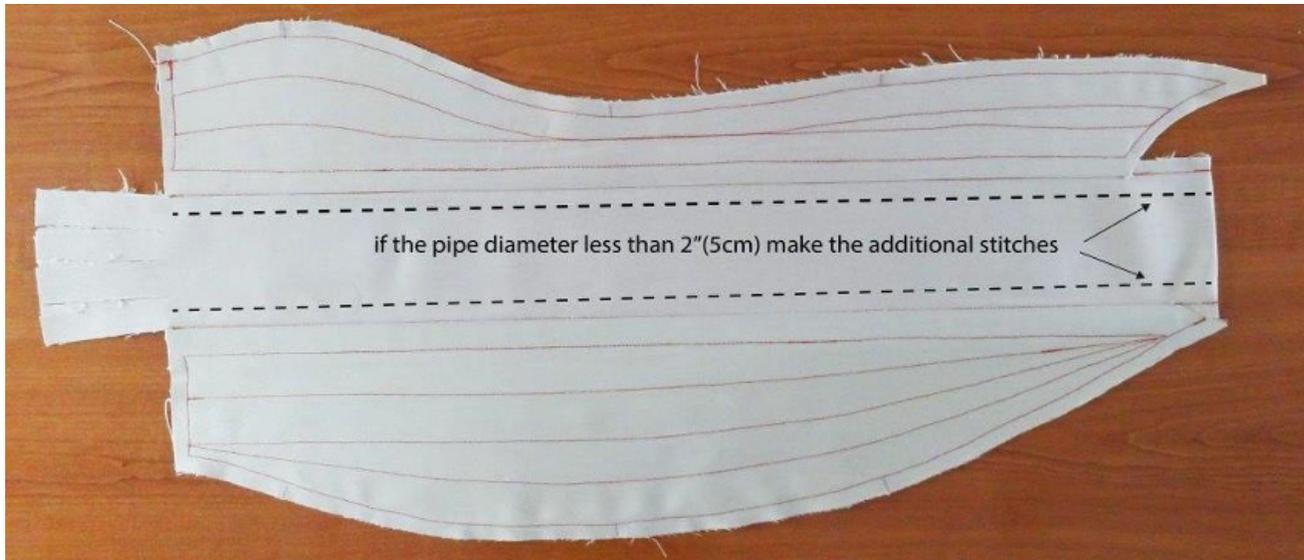




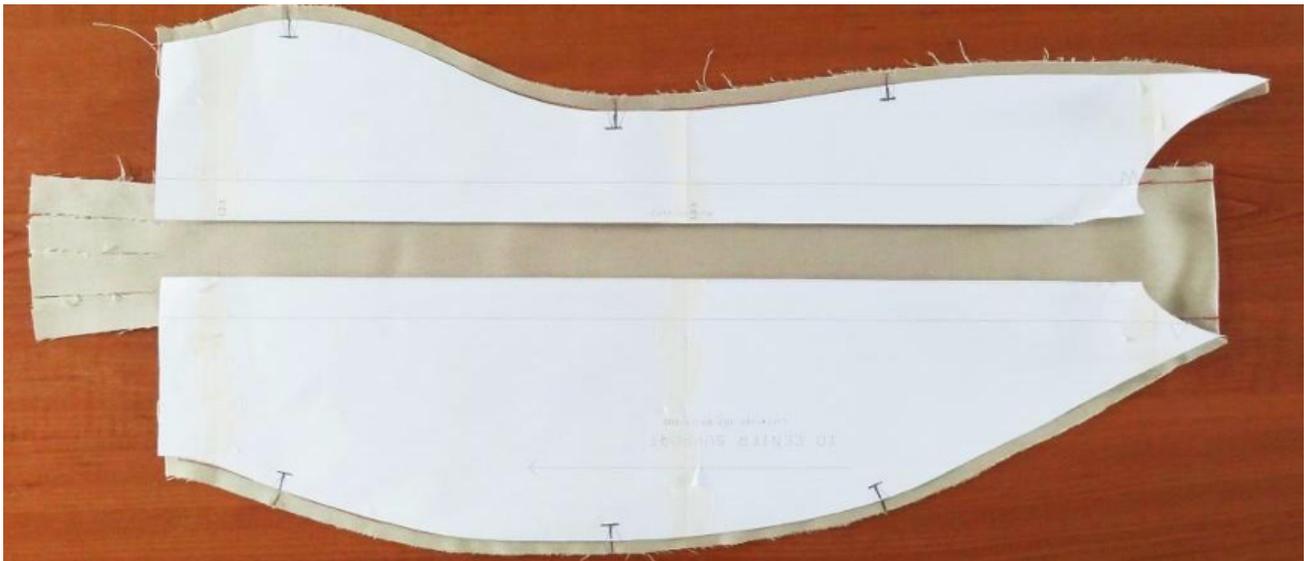
Nähe in das vordere und hintere Stützstück, senkrechte Linien um eine zusätzliche Festigkeit des Stoffes zu erhalten.



Wenn der Durchmesser deines Kunststoffrohrs weniger als 5 cm beträgt, reduziere die Öffnung der Hülse, indem du entlang der schmaleren Linien (auf dem Schnittmuster eingezeichnet) nähst.



Platziere nochmals die Schnittmusterteile auf dein genähtes Rohrstück und die Stützen um die Passzeichen zu überprüfen. Hier ist es sehr wichtig, dass alles übereinstimmt.



FÜLLEN DER SCHNEIDERBÜSTE

1. Falte die genähten Aussenhülle wie auf dem Foto zu sehen. Die Rückenseite nach oben und die Vorderseite nach unten. Versuche alle Falten und ähnliches glatt zu streichen.



Schneide alle 4 cm in die Nahtzugabe der rückwärtigen Naht, bis zur Nahtlinie.



Befestige die hintere Naht der inneren Stütze an die hintere Naht der Aussenhülle. Stelle sicher, dass an beiden Teilen die Nähte offen und flach sind und einander zugewandt sind.

die vordere Naht der inneren Stütze an die vordere Mittelnaht der Aussenhülle. Achte dabei wieder auf die offenen, flachen Nähte, sie sind einander zugewandt. Passe die Brustlinie, die taillienlinie und die Hüftlinie beider Teile an.



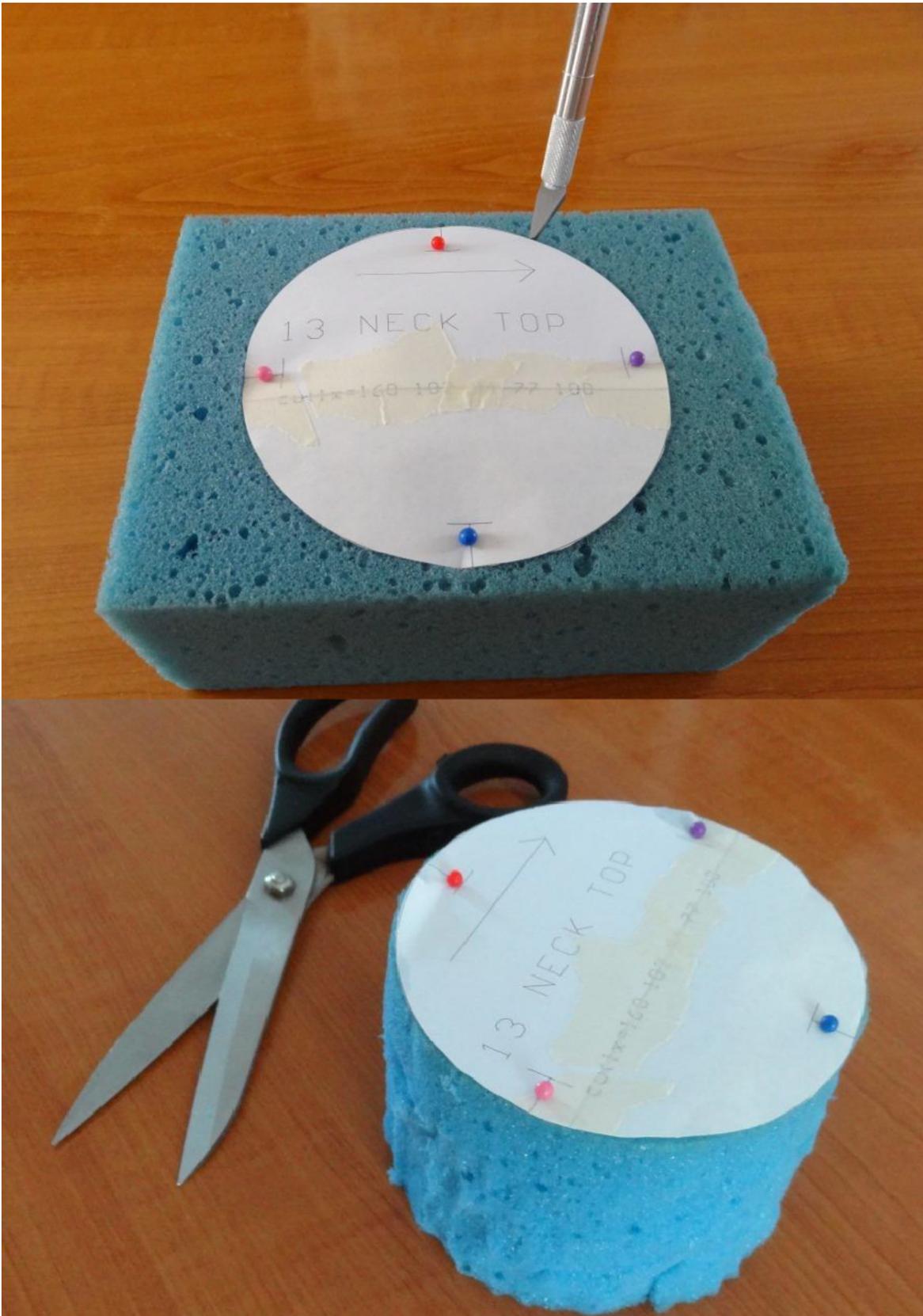
Schneide vorsichtig in die Nahtzugabe der vorderen Mittelnaht am Halsausschnitt.



Nähe das innere Stützstück entlang der Stichlinien an die Abdeckung. Schneide die Kurven der Nahtzugabe vorsichtig ein.



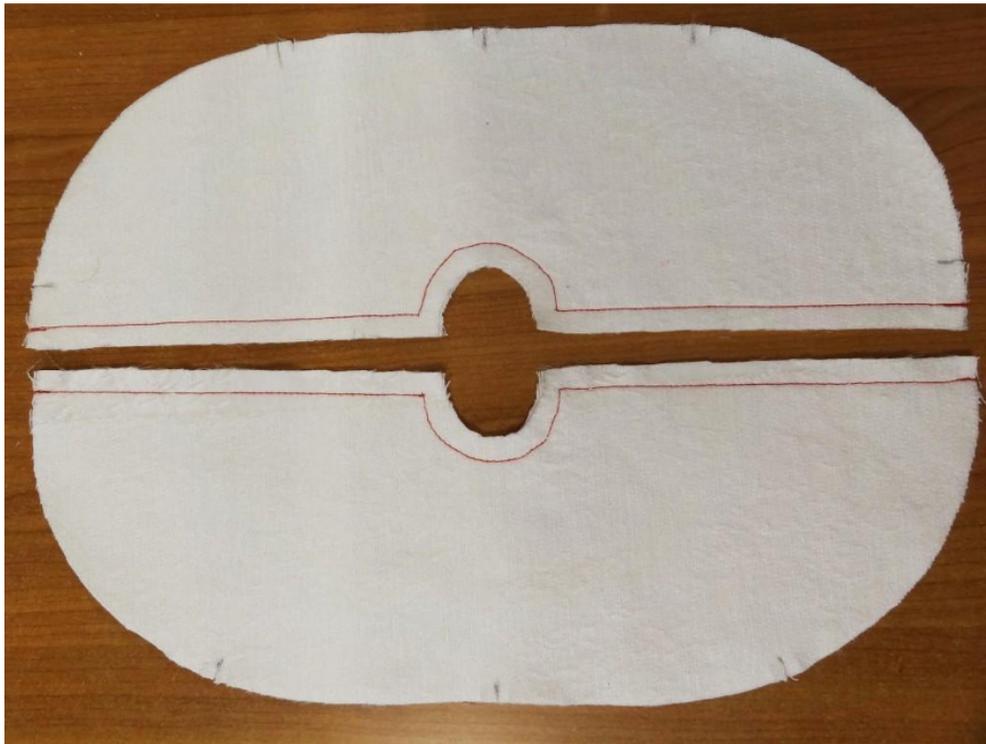
2. Stecke das Schnittmusterteil "Hals oben" auf den Schwamm. Zum ausschneiden des Schwammes benutze ein "Rasiermesser", Teppichmesser oder eine Schere.



Drücke den Hals in die Stoffhülle und bilde eine Ausbuchtung. Schiebe die Schwammhalsform in die Ausbuchtung.



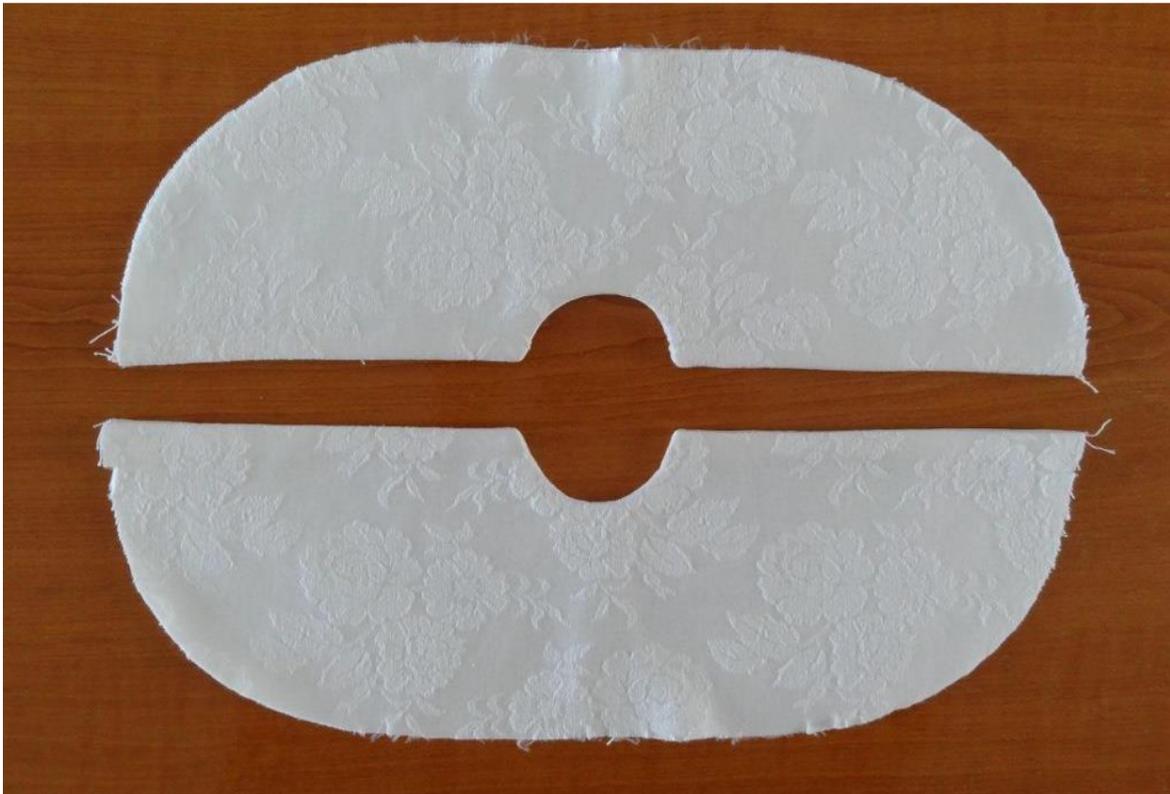
3. Steppen sie die Teile der hinteren Basisstützabdeckung und der vorderen Basisstützabdeckung entlang der geraden Seiten und um den halbkreisförmigen Ausschnitt in der Mitte, wie unten gezeigt.



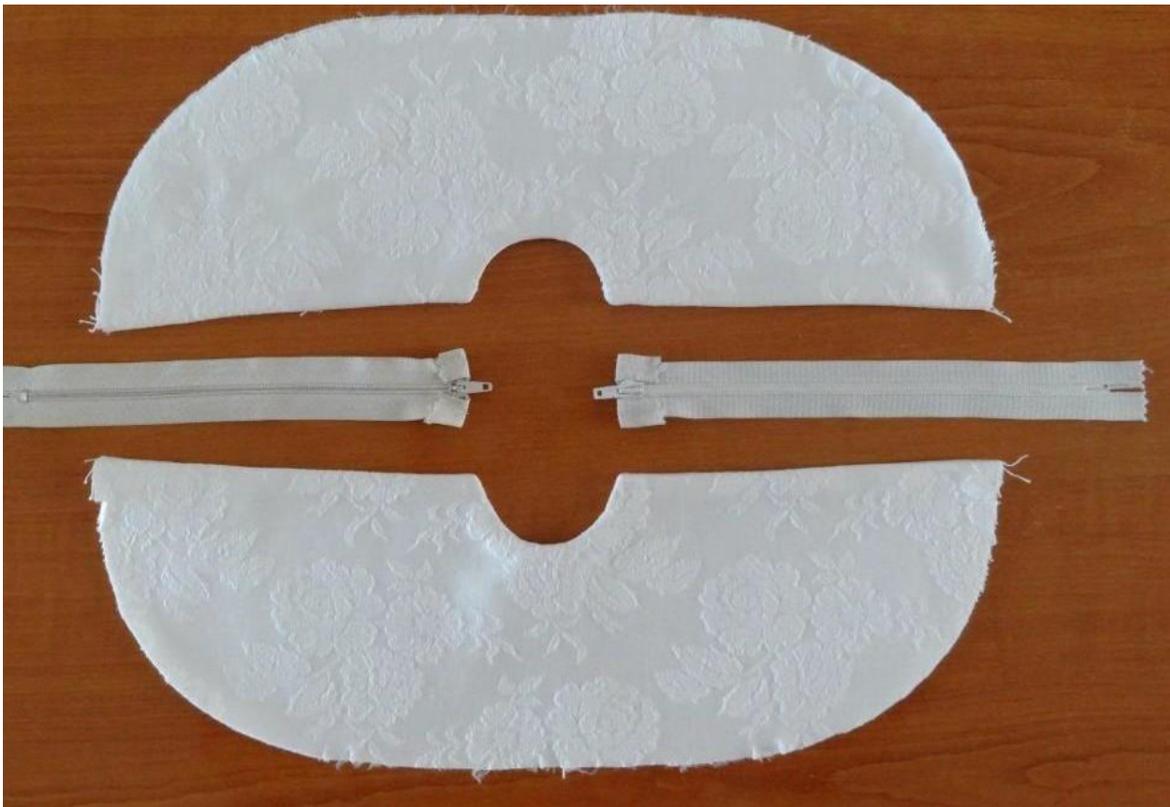
Schneide die Nahtzugabe in der halbkreisförmigen Mitte zurück und ein.



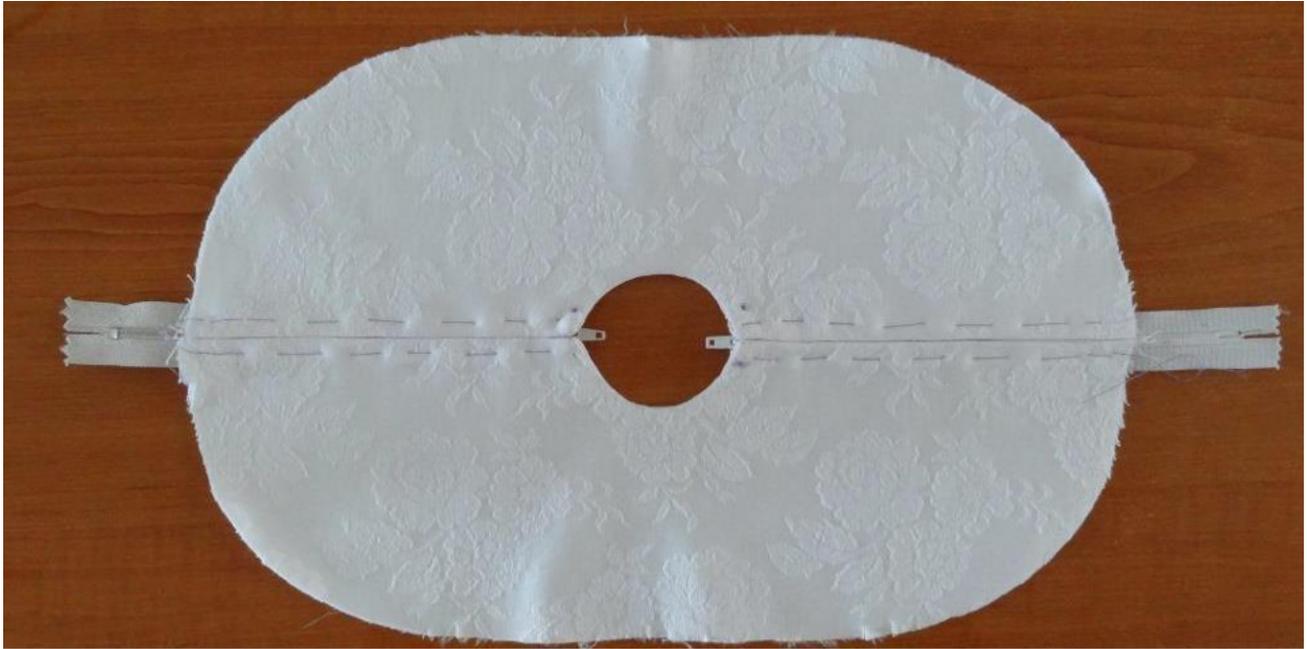
Wende die rechte Seite nach aussen und bügel sie flach.



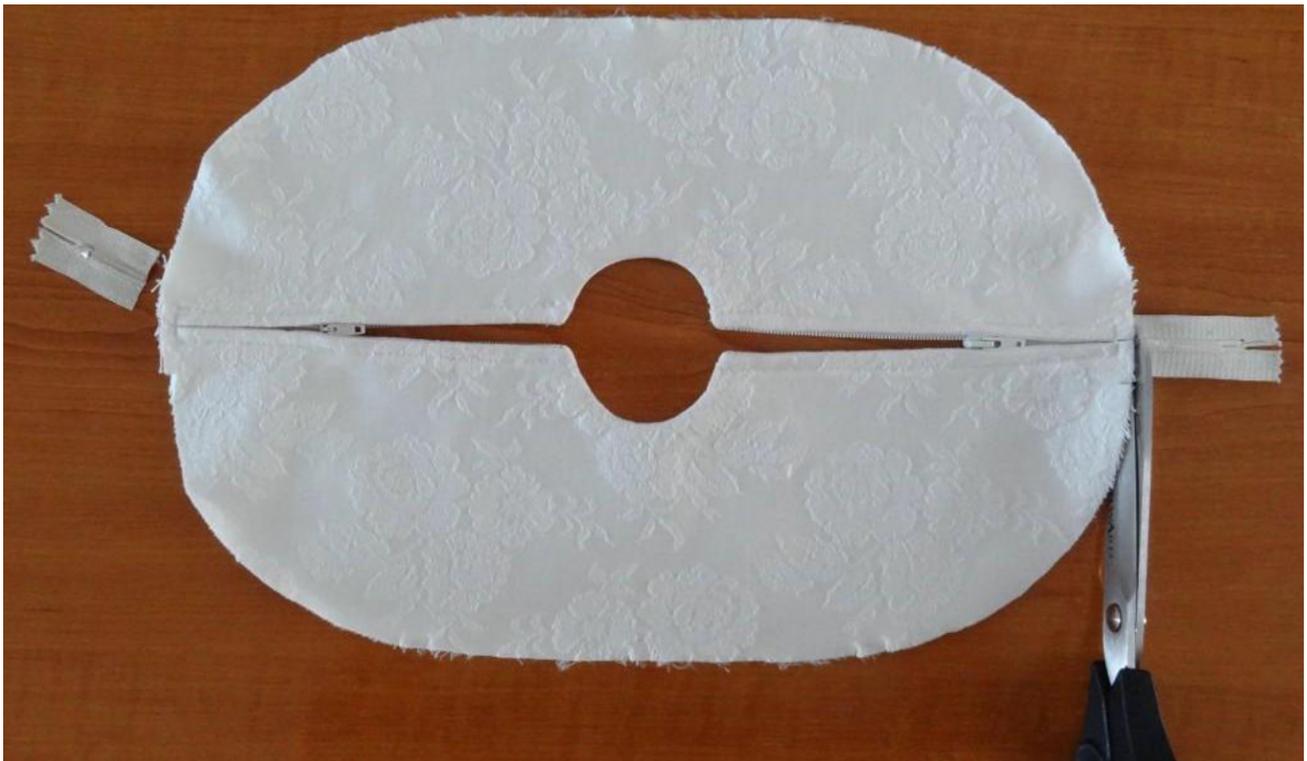
Stecke die Reissverschlüssen unter das Reissverschlussband.



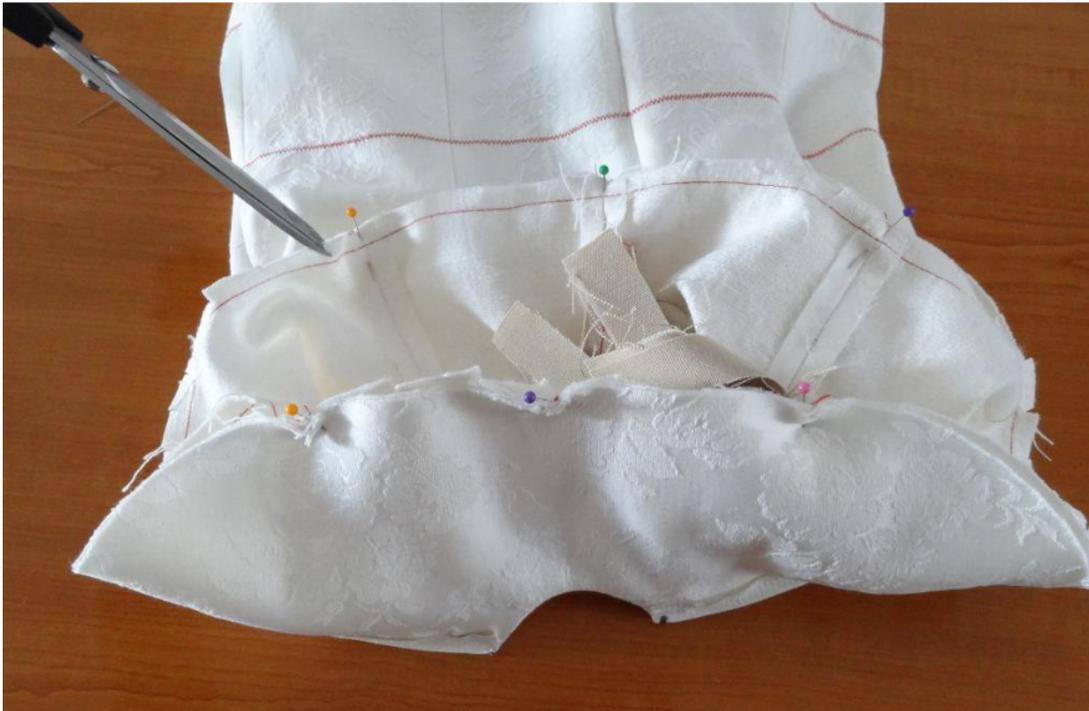
Hefte die Reißverschlüsse an die Basisteile und verbinde so die Vorder und die Rückenteile miteinander. Verwende einen Reißverschlussfuß um dir das Nähen in der Nähe der Zähnen zu erleichtern. Sichere deine Naht am Anfang und am Ende durch ein paar Rückwärtsstiche.



Ist der Reißverschluß länger als die Schnittteile, dann kannst



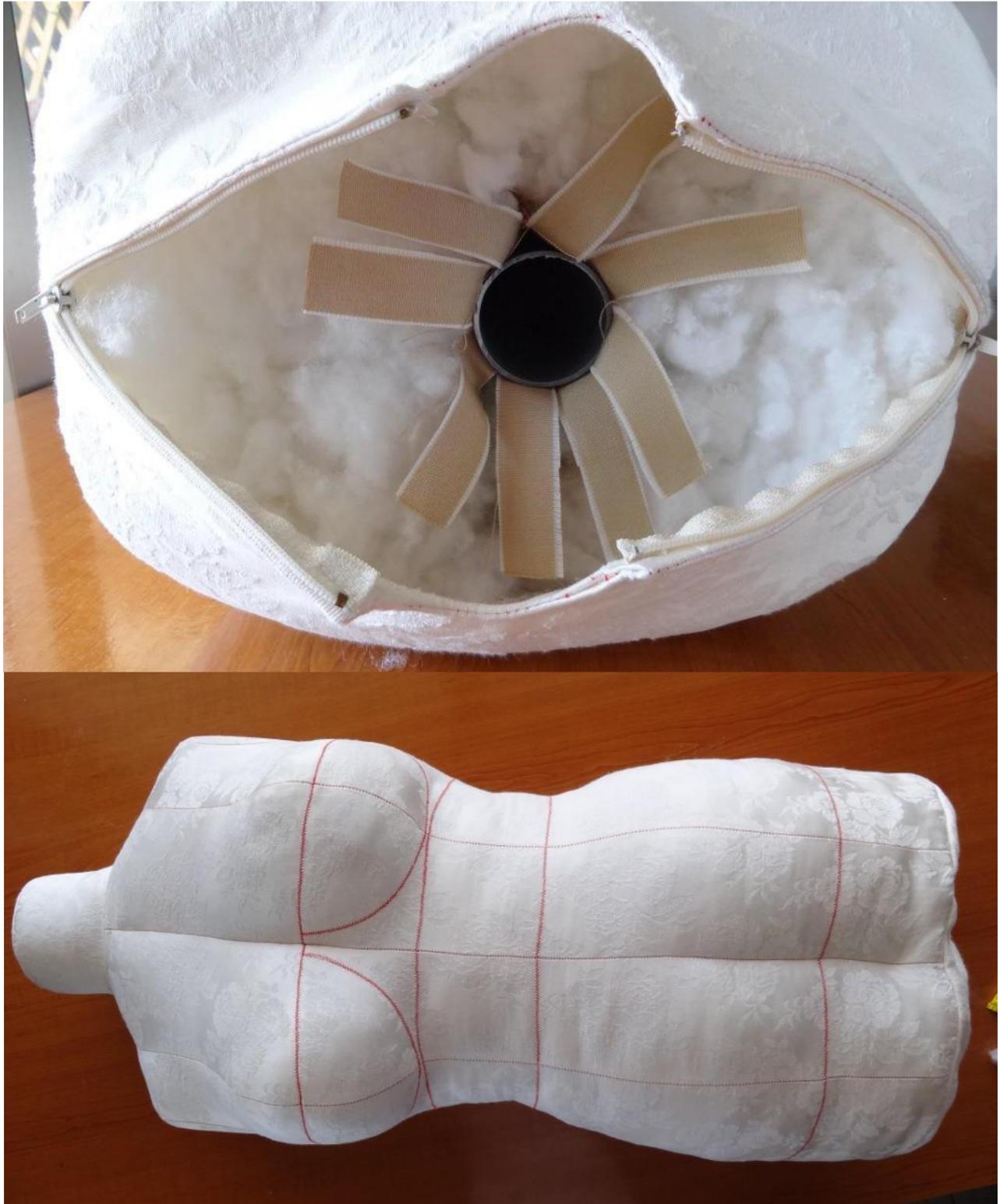
Nähe eine Stütznaht 8 mm entfernt von der Stoffkante in die untere Kante der Stoffhülle. Stecke die Abdeckung mit den Reißverschlüssen in die untere Kante der Stoffhülle und achte auf die Passzeichen. Schneide in den Kurven vorsichtig die Nahtzugabe ein.



Nähe die Abdeckung in die Aussenhülle. Drehe nach dem Nähen die Aussenhülle auf Rechts.(Im Foto ist die Frauenbüste gezeigt, dies macht jedoch keinen Unterschied in der Vorgehensweise).



4. Schiebe nun das zugeschnittene Kunststoffrohr in die Rohrhülse. Stopfe die Kleiderform fest vom Hals bis zum Boden aus. Um Klumpen zu vermeiden, fülle jeweils kleine Portionen Füllmaterial ein.



AUF DEM FOTO IST EINE FRAUENKLEIDERFORM ABGEBILDET; DIE VERARBEITUNG IST DIE GLEICHE:

5. Schiebe die Kartonbasisunterlage in die Unterseite der Kleiderform, dabei ziehe die Fransen der Rohrhülse durch das mittlere Loch heraus und klebe sie auf den Karton.

Durch die ovalen Löcher der Kartonunterlage kannst du jetzt noch Füllmaterial stopfen wenn es nötig ist. Ist das erledigt kannst du die Reißverschlüsse schließen.



Schneiderbüstenständer

Wir haben einen alten Garderobenständer als Stativ benutzt. Wenn du einen vorgefertigten Kleiderständer verwendest, kannst du mit dem Schritt fortfahren, in dem du die Kleiderform auf den Ständer stellst.

6. Entferne gegebenenfalls die Haken. Messe und markiere die Standhöhe auf die Länge, die auf dem Papierschnittteil Nr. 13 angegeben ist.



Stecke deine Kleiderform auf den Ständer und schiebe sie in das Kunststoffrohr, bis die Oberseite des Ständers den Hals berührt und nicht mehr bewegt werden kann.



Vielen Dank für den Kauf dieses Schnittmusters! Wir hoffen, dass du deine neue Kleiderform genießt. Bitte teile dein fertiges Produkt auf unserer facebook- Seite.

<https://www.facebook.com/MylinegoFashionDesignGenius/>

Weitere maßgeschneiderte Muster und einzigartige Werkzeuge für die Gestaltung von Mode- und Schnittmuster findest du unter:

<http://patterns.bootstrapfashion.com>

LIZENZ: Dieses Schnittmuster verfügt über keine exklusive Lizenz für den kommerziellen und persönlichen Gebrauch. Du kannst fertige Kleidungsformen, die nach diesem Muster hergestellt wurden, in unbegrenzten Mengen mit Gewinn verkaufen. Das Muster kann jedoch nicht weiterverkauft oder geteilt werden.

These instructions were graciously translated by

Katrin

- Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCeVnC1nVY-BhyzegwHDkz3w>
- Instagram: @thisiskachi

Marit K.

Baerbel F.

Susanna S