BOOTSTRAPfASHION

INSTRUCTIONS POUR LE MANNEQUIN DE COUTURE FEMME

PDF Pattern # 89244

© BootstrapFashion.com 2021

RECOMMANDATION POUR LE CHOIX DES TISSUS

1.Tissu principal (extérieur) : Tissu non extensible avec un léger drapé, tissu d'ameublement.

2.Tissu intérieur : tissu rigide, non élastique, assez lourd et solide mais pas trop épais (par exemple le denim ou un tissu en polyester comme pour les sacs et les toiles de tentes).

© BootstrapFashion.com 2021

3. Thermocollant tissé

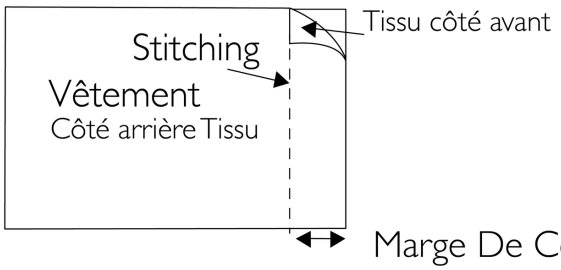
Si votre patron a une double ligne de contour, alors les marges de couture sont incluses.

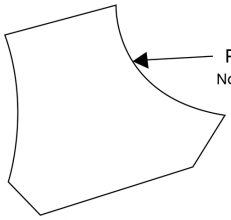
Si votre patron a une ligne de contour unique, alors les marges de couture ne sont pas incluses dans votre patron et doivent être ajoutées lors de la reproduction et de la découpe du patron

Recommandations pour les marges de couture : toutes les marges de couture sont de 1cm

QUE SONT LES MARGES DE COUTURE?

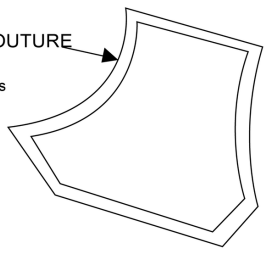
Les marges de couture sont la partie de chaque pièce située entre le bord de la pièce et la ligne sur laquelle vous allez piquer à la machine. Les marges de couture les plus communes sont 7 mm, 10 mm et 15 mm.





PATRON SANS MARGE DE COUTURE
Nous recommandons cette version si vous prévoyez d'altérer le patron, de faire du patronage ou une activité commerciale. Dans ces cas, n'ajoutez pas les marges de couture dans votre patron.

PATRON AVEC MARGE DE COUTURE
Ce patron inclut une marge de couture.
Cela est plus pratique pour les couturiers amateurs et débutants.



BOOTSTRAP FASHION
www.bootstrapfashion.com

DECOUPE :

Attention! Imprimez et assemblez les pièces de patron en papier et placez-les sur la laize du tissu que vous comptez utiliser pour estimer la quantité de tissu dont vous aurez besoin. N'oubliez pas de compter les détails de symétrie et de pièces à couper en double.

Pendant la couture, faites attention aux repères qui doivent coïncider.

Certaines pièces sont coupées sur le pli, c'est indiqué sur les pièces de patron concernées.

Reportez tous les repères, pinces, plis etc… du patron directement sur votre tissu.

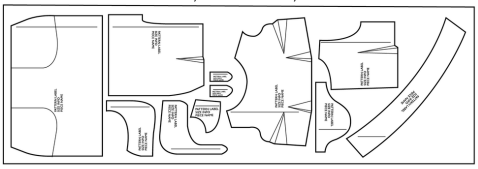
DE QUELLE QUANTITÉ DE TISSU AI-JE BESOIN?

Comment calculer la quantité de tissu dont vous avez besoin pour un projet.

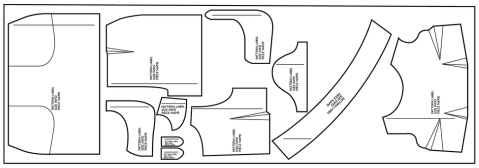
1. Imprimez et assemblez les pièces de patron.
2. Déterminez la largeur du tissu que vous avez choisi (la laize).
3. Avant d'acheter le tissu, pliez un grand drap à la largeur de la laize du tissu que vous avez choisi.
4. Placez-y toutes les pièces du patron.
5. Soyez attentif à alignez les pièces selon le sens du droit fil (parallèle à la lisière)

ASTUCE : Pour les tissus avec du relief (velours, velours côtelé, …) ou tissus lisses ou brillants (satin, jersey crystal, …) toutes les pièces doivent être placées dans une seule direction (respecter non seulement le droit fil mais aussi le sens haut-bas des pièces).

2-Way Pattern Layout



1-Way Pattern Layout

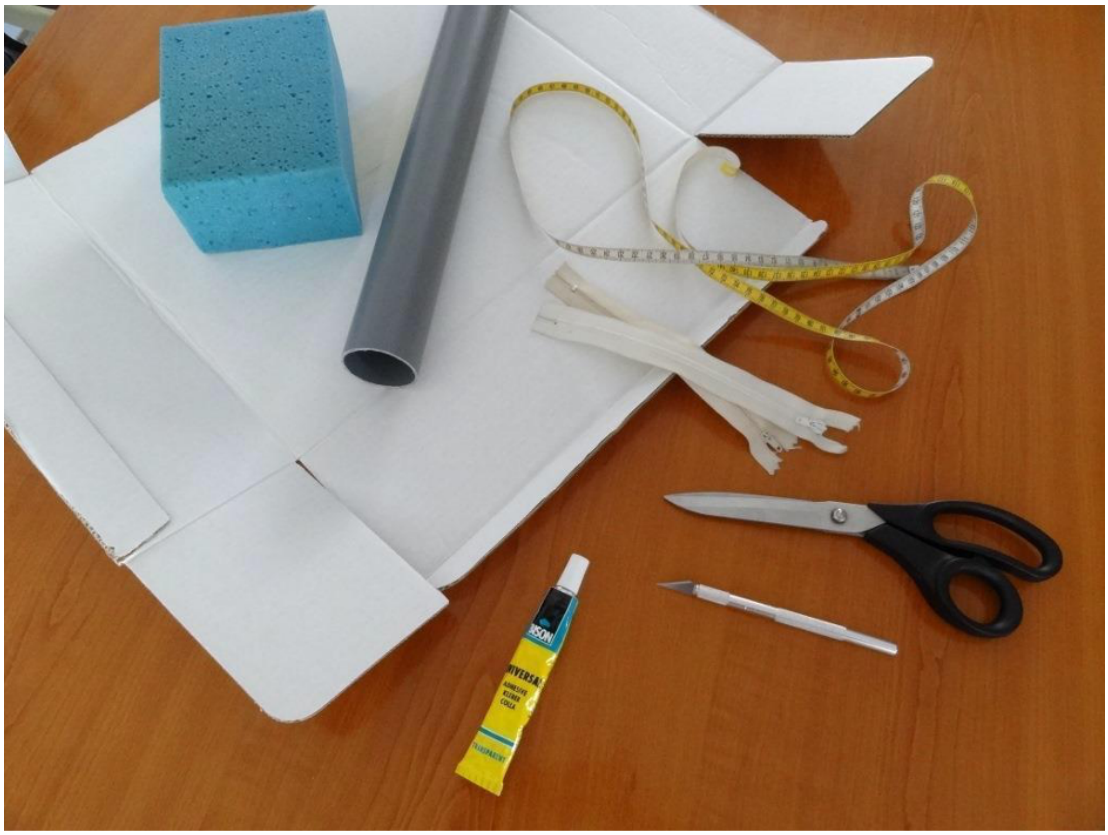


BOOTSTRAP FASHION
www.bootstrapfashion.com

MATERIAUX:

1. Tissu principal :
    a. le moins d'élasticité possible dans les deux directions
    b. texture la plus rase possible
    c. Tailles :
        i. Tailles S à L 1m10
        ii. Tailles L à XL 1m50
        iii. Tailles au dessus de XL 2m
2. Thermocollant tissé (ou utiliser un tissu non thermocollant avec de la colle à tissu)
        i. Tailles S à L 1m10
        ii. Tailles L à XL 1m50
        iii. Tailles au dessus de XL 2m
3. Tissu intérieur : de 80cm à 1m
4. Carton : 0.6 m²
5. Éponge 8 cm de hauteur, 18 cm de largeur et 18 cm de longueur. Il est possible d'utiliser deux éponges de 4 cm de hauteur chacune ou encore de la mousse.
6. Fermetures à zip : 2 pièces de 20 cm de long chacune
7. Colle universelle
8. Un cutter
9. Un portemanteau en bois, plastique ou métal. Le pied doit être coupé pour être à votre taille. La longueur du pied est automatiquement calculée par le système et est listée sur votre patron. Vous pouvez également utiliser un pied de mannequin qui n'aura pas besoin d'être coupé. Nous vous avons fourni plus bas des ressources et liens pour acheter un pied de mannequin et d'autres fournitures. Nous n'avons pas utilisé de pied de mannequin et le procédé décrit peut différer légèrement de celui que vous devrez appliquer. Vous aurez besoin de connaitre le diamètre du pied que vous avez et vous devrez acheter un tube en plastique qui correspondra à ce diamètre.
10. Tube en plastique (ou PVC) ayant un diamètre de 3 cm à 5 cm. Nous vous recommandons d'acheter un tube de 96 cm pour une hauteur standard à 121 cm pour une grande hauteur. Vous devrez couper le tube à la longueur recommandée sur le patron. Cette longueur est automatiquement calculée par le système pour correspondre à votre hauteur.
11. Fibre de rembourrage : 2 kg (petites tailles) à 5 kg (grandes tailles)
12. Ciseaux bien afûtés

© BootstrapFashion.com 2021



Pour le pied nous avons utilisé un vieux portemanteau de 5 cm de diamètre.

PIECES DE PATRON :

Toutes les pièces de patron sont marquées et numérotées ci-dessous:

Tissu principal, thermocollé :

1. Milieu devant haut, couper 2 pièces
2. Côté devant haut, couper 2 pièces
3. Bonnet centre, couper 2 pièces
4. Bonnet côté, couper 2 pièces
5. Milieu devant bas, couper 2 pièces
6. Côté devant bas, couper 2 pièces
7. Centre dos, couper 2 pièces
8. Côté dos, couper 2 pièces
9. Couverture d'emmanchure, couper 2 pièces
10. Cou, couper 1 pièce
11. Partie supérieure du cou, couper 1 pièce
12. Base du mannequin arrière, couper 2 pièces
13. Base du mannequin avant, couper 2 pièces

Tissu intérieur :

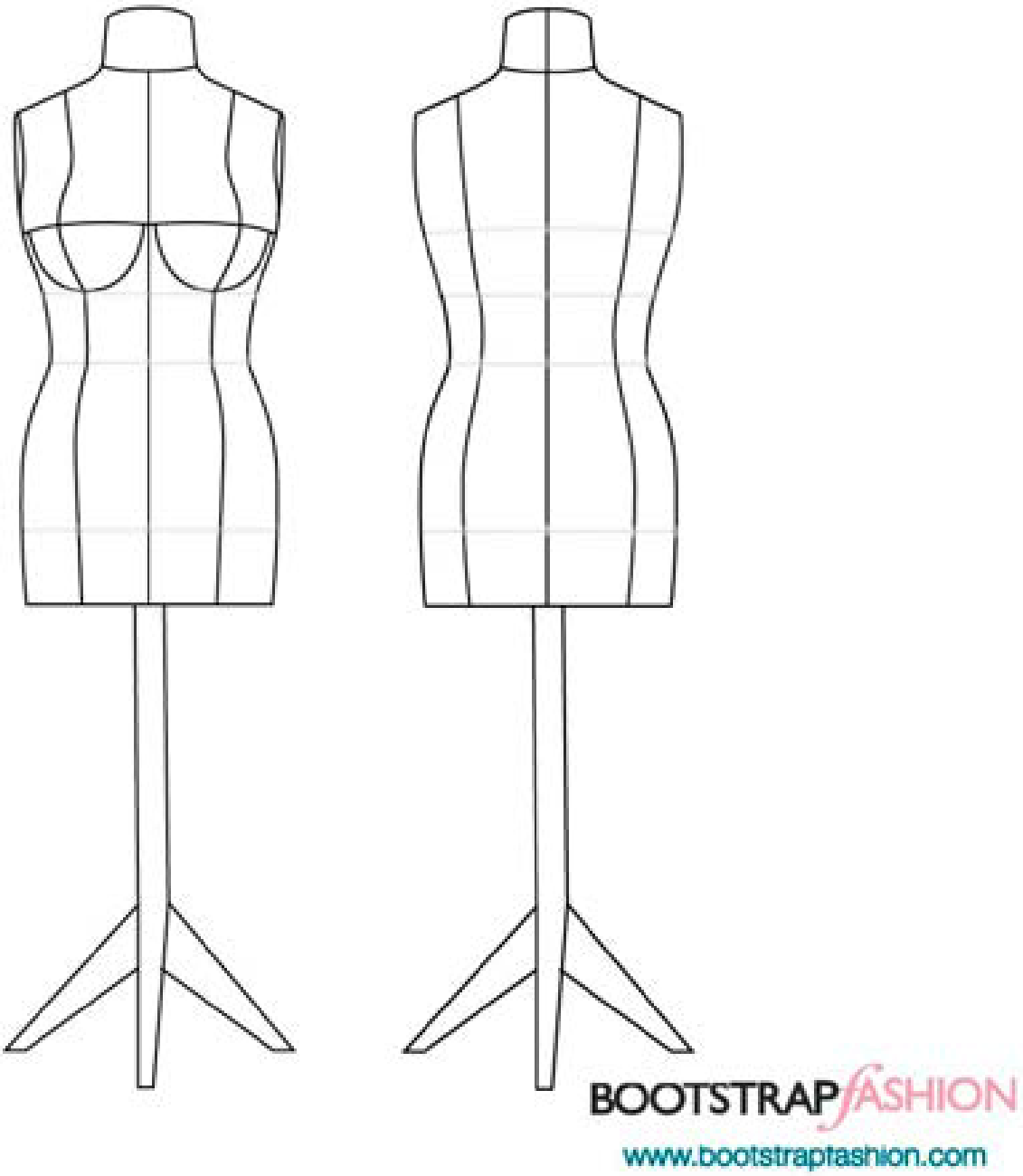
9. Couverture d'emmanchure, couper 2 pièces
14. Support interne devant, couper 2 pièces
15. Support interne arrière, couper 2 pièces
16. Etui du tube, couper 1 pièce sur le pli

Carton :

17. Support de la base en carton, couper 1 pièce
18. Couverture d'emmanchure en carton, couper 2 pièces

© BootstrapFashion.com 2021

ILLUSTRATION TECHNIQUE :

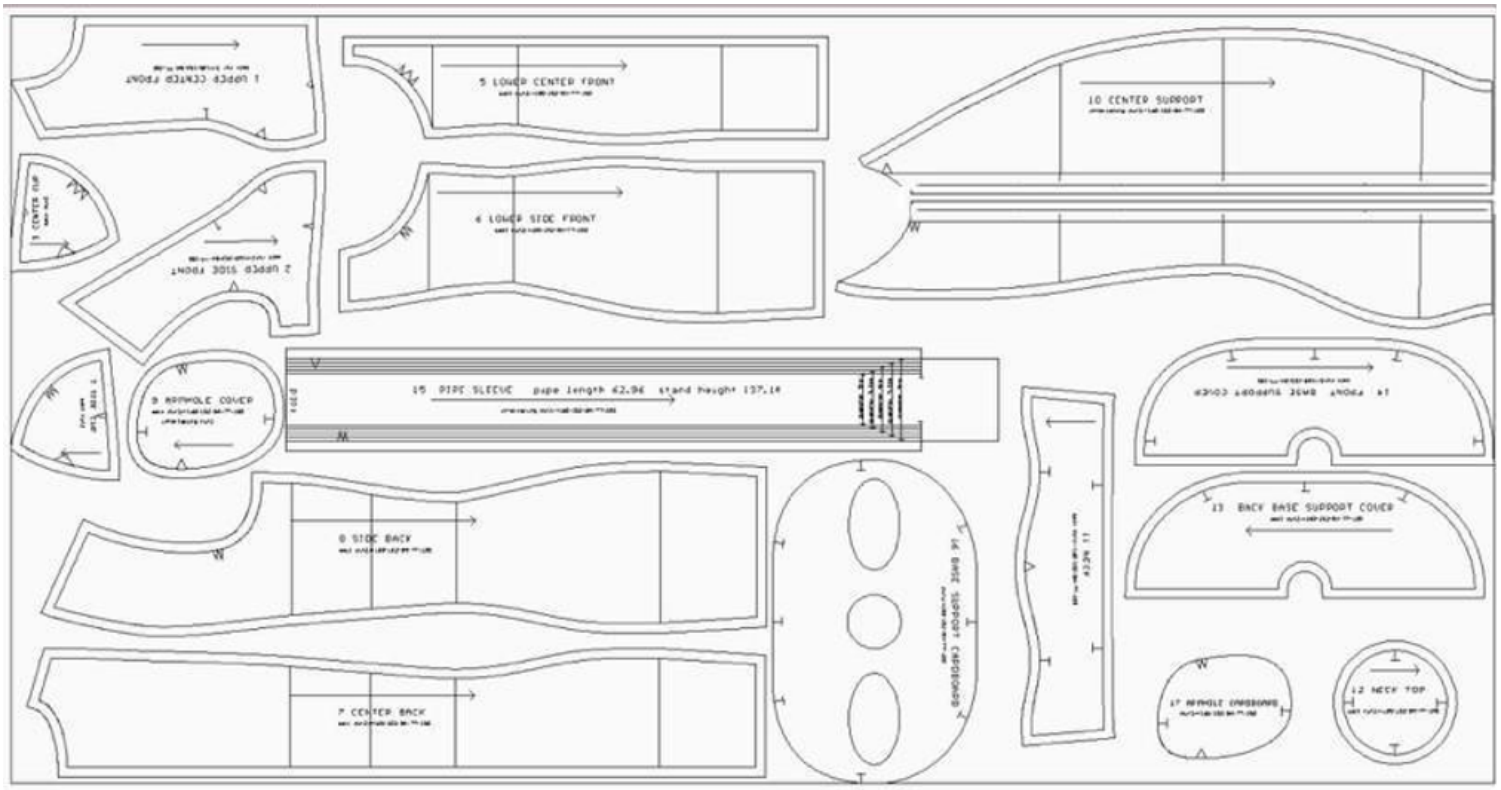


© BootstrapFashion.com 2021

PATRON :

Ceci est un exemple de disposition du patron sur un tissu de laize 140cm plié

Le tissu est plié



REMARQUE IMPORTANTES :

Lors de la couture, faites bien attention aux types de repères que vous faites coïncider, ils doivent être identiques et correspondre parfaitement. Plusieurs types de repères sont utilisés dans le patron. Cela est fait pour clarifier et simplifier l'assemblage.

1. Bien que les repères soient indiqués sur la ligne de couture, ils ne devraient être coupés que dans la marque de couture.
2. Votre patron a une aisance négative. Celle-ci doit compenser le léger étirement du tissu lorsque le rembourrage est trop dense. Vous pouvez contrôler les mesures du mannequin en ajustant la densité et la quantité de rembourrage.

Conseil 1 : Mesurez la circonférence souvent au fur et à mesure du rembourrage. Pour réduire la mesure, retirez du rembourrage jusqu'à atteindre la mesure correcte. Pour augmenter la mesure, ajouter du rembourrage - le tissu s'étirera un peu à mesure que vous rembourrerez plus densément.
Conseil 2 : Utilisez un point court d'une longueur de point d'environ 2 mm à 2.2 mm.Crantez toutes les coutures intérieures et extérieures.Ouvrez et repassez toutes les coutures sauf les coutures de bras et cou.

© BootstrapFashion.com 2021

Nous vous recommandons de décatir tout votre tissu. Lavez votre tissu principal et votre tissu intérieur selon les instructions fournies avec chaque tissu, puis laissez sécher à plat.

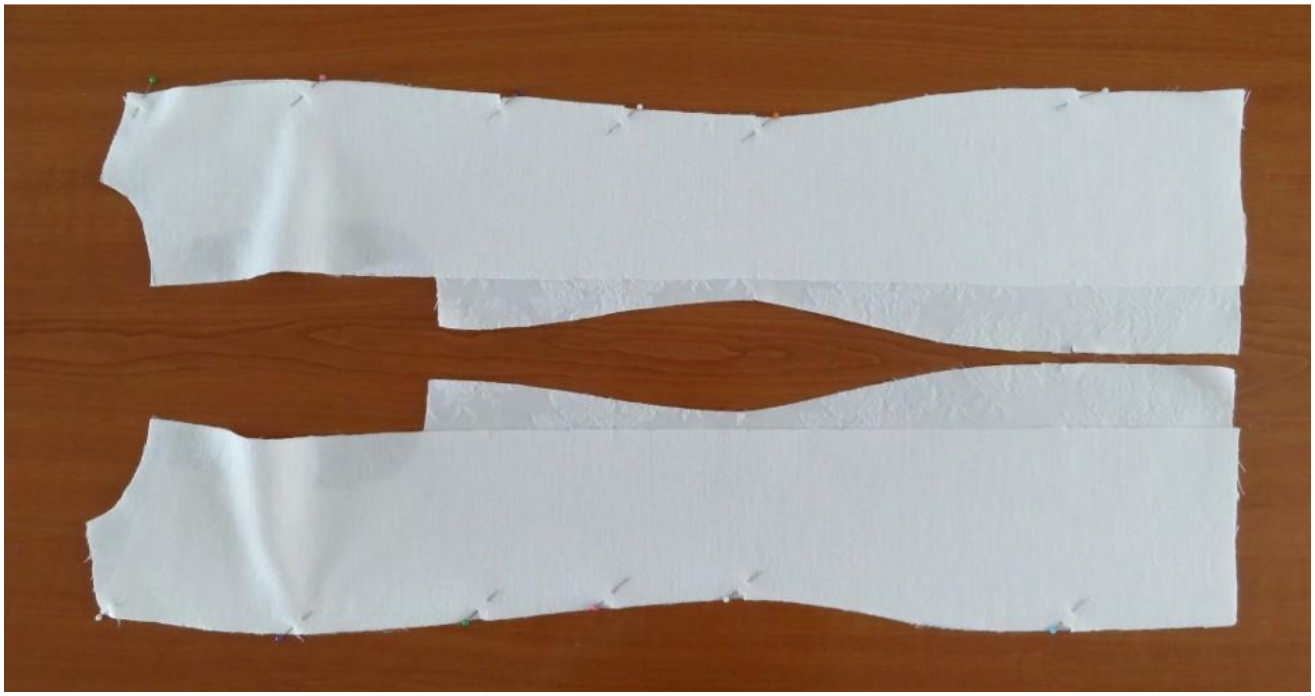
Appliquez le thermocollant à votre tissu principal avant la découpe.

© BootstrapFashion.com 2021

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

MANNEQUIN

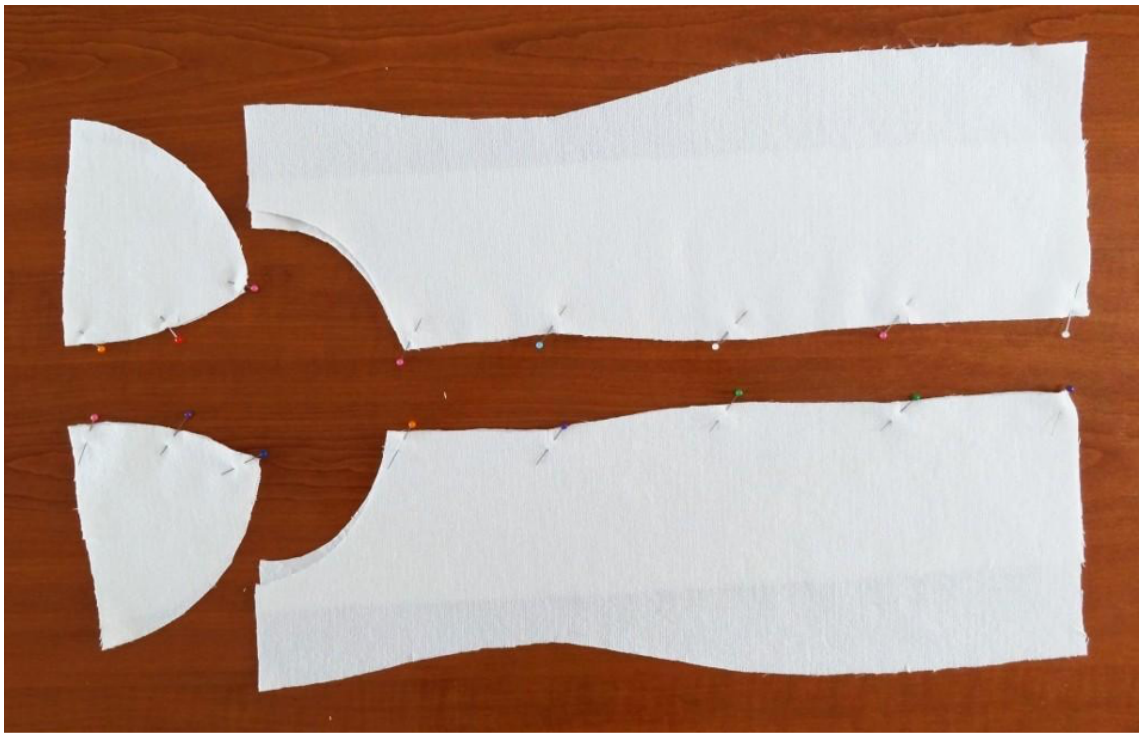
1. Epinglez et assemblez les pièces Centre Dos (7) avec les pièces Côté Dos (8) en faisant coïncider les repères.



Crantez les marges de coutures tous les 4 cm. Ouvrez les coutures et repassez-les.

© BootstrapFashion.com 2021

2. Epinglez et assemblez les pièces Bonnet Côté (4) avec les pièces Bonnet Centre (3) et les pièces Côté Devant Bas (6) avec les pièces Milieu Devant Bas (5) en faisant coïncider les repères.



Crantez les marges de coutures tous les 4 cm. Ouvrez les coutures et repassez-les.

© BootstrapFashion.com 2021

3. Epinglez et assemblez les pièces Côté Devant Haut (2) avec les pièces Milieu Devant Haut (1) en faisant coïncider les repères.

Crantez dans les courbes. Ouvrez les coutures et repassez-les.

4. Epinglez et assemblez les bonnets avec les pièces Devant Bas en faisant coïncider les repères et les coutures princesse.

OPTIONNEL : Pour mettre en relief les bonnets sur le mannequin, vous pouvez surpiquer les coutures courbes des bonnets en utilisant un point zigzag en partant du côté et en ouvrant les coutures.

© BootstrapFashion.com 2021

5. Assemblez les pièces Devant Haut avec les pièces Devant Bas.

OPTIONNEL : bâtissez le long des lignes de tour de buste, de taille et de hanches sur les pièces Dos et Devant. Sur le dos vous pouvez également coudre sur la ligne de tour de poitrine. Cela mettra en valeur les repères horizontaux importants pour les mesures.

Faites une couture de maintien tout le long des emmanchures sur les parties Dos et Devant avec une marge de couture de 8 mm.

© BootstrapFashion.com 2021

Crantez les marges de coutures dans les courbes, ouvrez les coutures et repassez-les.

6. OPTIONNEL : Faites une surpiqûre avec un point zigzag le long des lignes bâties précédemment sur l’endroit en partant des côtés de chaque pièce (emmanchures), en ouvrant la couture du tour de poitrine sur les pièces de devant.

© BootstrapFashion.com 2021

7. Epinglez et cousez la couture centrale avant, en faisant précautionneusement coïncider les surpiqûres zigzag.

© BootstrapFashion.com 2021

8. Dégarnissez les coins des coutures princesse avant et arrière. Epinglez et cousez les coutures d’épaules.

9. Faites une couture de maintien le long de la ligne du cou avec une marge de couture de 8 mm. Crantez dans la marge de la couture de maintien en espaçant les crans de 1.5 cm. ATTENTION : Pensez à marquer les repères AVANT de cranter afin de ne pas les confondre avec votre crantage ! Vous devrez les faire coïncider avec les repères de la pièce de cou lors de la couture de celui-ci.

© BootstrapFashion.com 2021

10. Faites une couture de maintien le long du bord du dessus du cou. Epinglez et assemblez le cou avec la ligne de cou de la housse.

Crantez dans les courbes. Ouvrez les coutures et repassez-les.

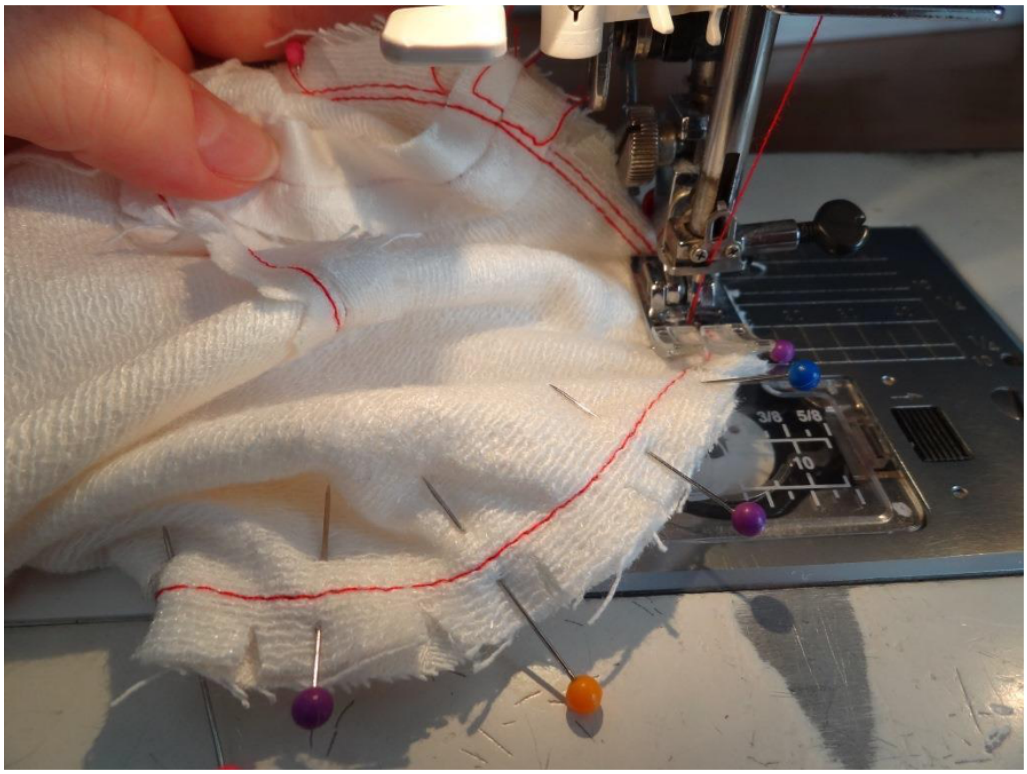
11. Epinglez et cousez la couture de centre dos. Faites précautionneusement coïncider les surpiqûres zigzag.

12. Crantez dans la marge de couture en espaçant les crans de 1.5 cm.
ATTENTION : Pensez à marquer les repères AVANT de cranter afin de ne pas les confondre avec votre crantage ! Vous devrez les faire coïncider avec les repères de la pièce de dessus de cou lors de la couture de celle-ci.

© BootstrapFashion.com 2021

Epinglez la partie supérieure du cou au cou en faisant coïncider les repères et cousez.

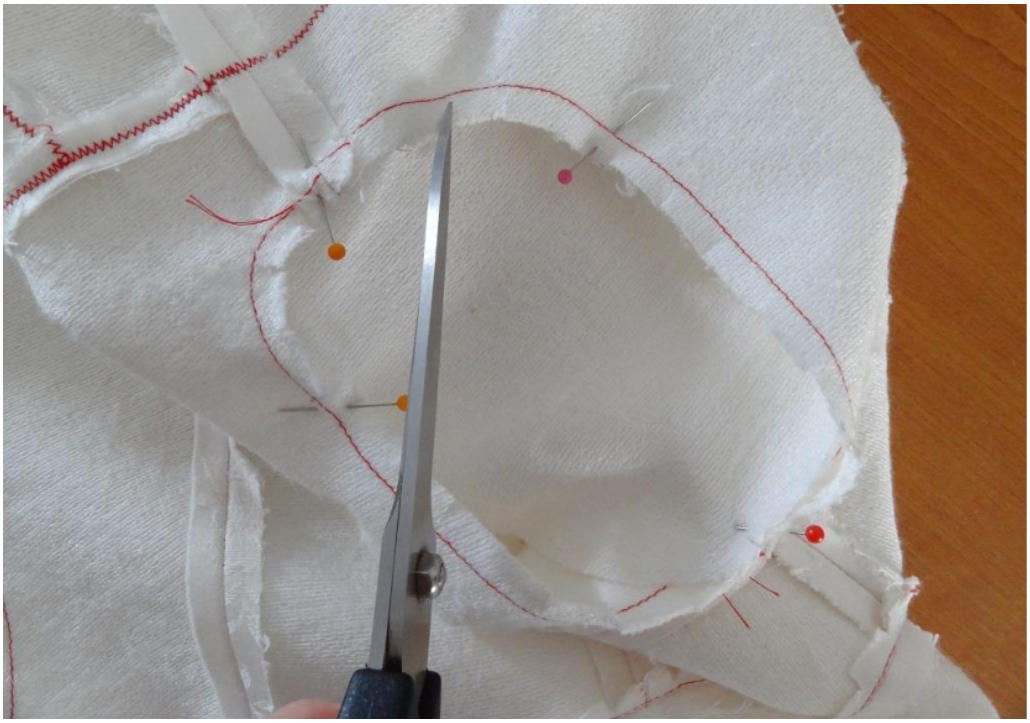
Cousez avec la partie supérieure du cou vers le bas, ce qui permettra au cou de reposer à plat pour une couture régulière.



© BootstrapFashion.com 2021

Dégarnissez la marge de couture à 5 mm de la partie supérieure du cou.

13. Epinglez les couvertures d’emmanchure aux emmanchures; faites coïncider les repères. Crantez dans la marge de la couture de maintien de l’emmanchure en espaçant les crans de 1.5 cm.
ATTENTION : Pensez à marquer les repères AVANT de cranter afin de ne pas les confondre avec votre crantage ! Vous devrez les faire coïncider avec les repères de la pièce de couverture d’emmanchure lors de la couture de celle-ci.



© BootstrapFashion.com 2021

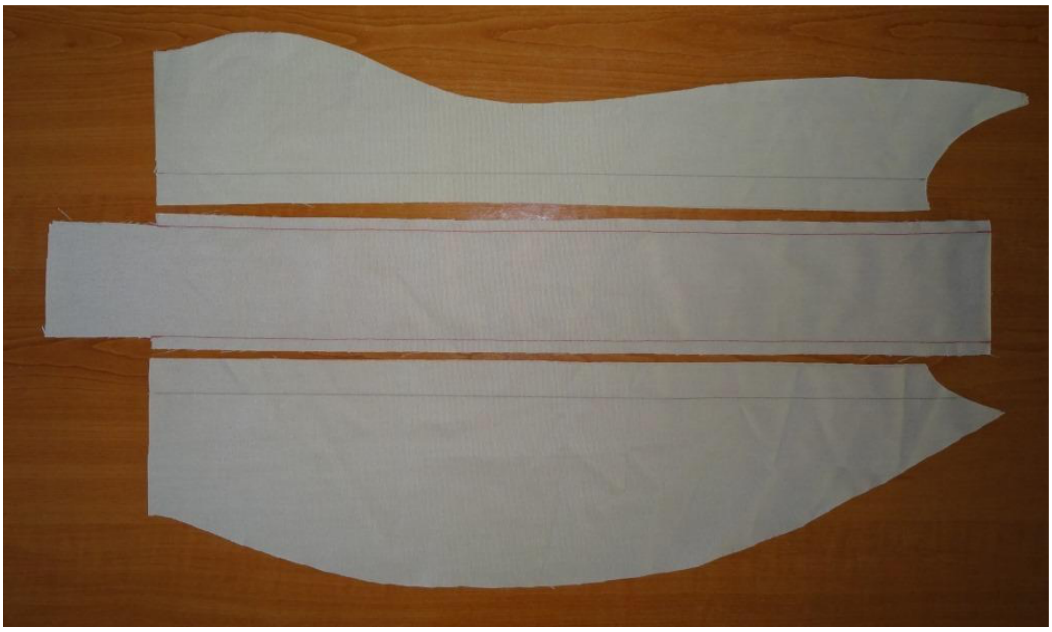
Cousez les couvertures d’emmanchures aux emmanchures.

14. Commencez à bâtir la couverture d’emmanchure intérieure à la couverture d’emmanchure extérieure, insérez la couverture d’emmanchure en carton ; faites coïncider les repères. Finissez de bâtir puis cousez en utilisant un pied pour fermeture éclair.

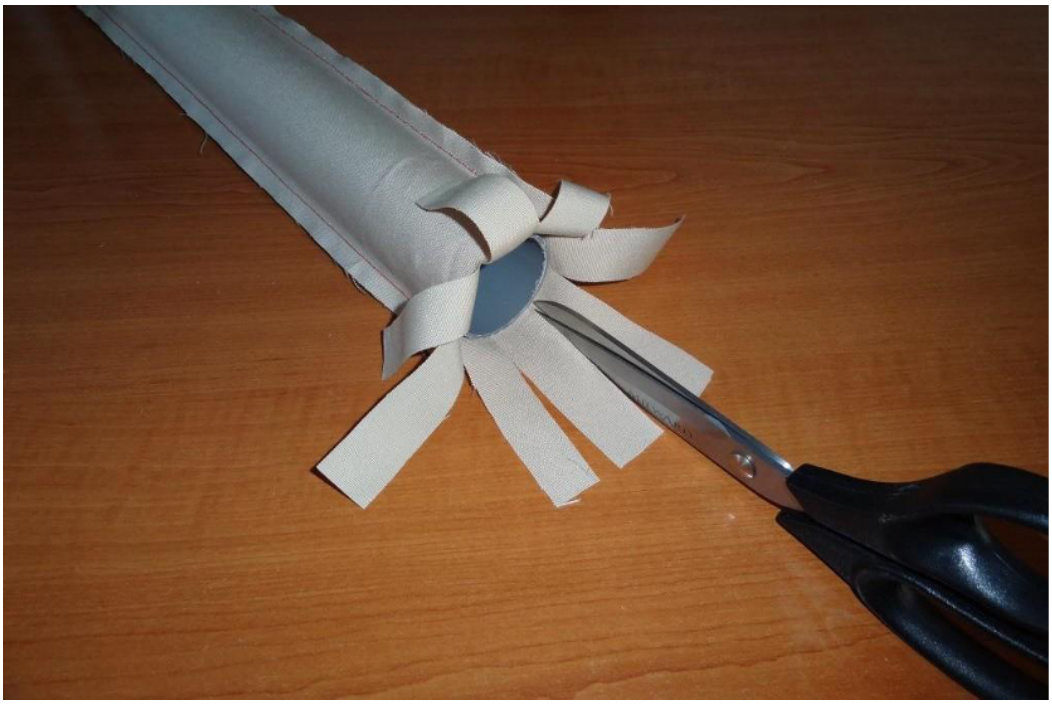
© BootstrapFashion.com 2021

SUPPORT INTERNE

1. Marquez les repères en utilisant une craie ou un stylo. Piquez le long des bords de l'étui du tube en partant du pli jusqu'aux repères du bas. Les deux pièces de chaque partie du support interne sont cousues ensemble ou coupées sur le pli et traitées comme une seule et même pièce.



2. Insérez le tube en plastique dans l'étui du tube. Assurez-vous qu'il glisse aisément. Coupez la partie basse de l'étui non cousue en franges de 2 cm de large environ (voire photographie ci-dessous)



© BootstrapFashion.com 2021

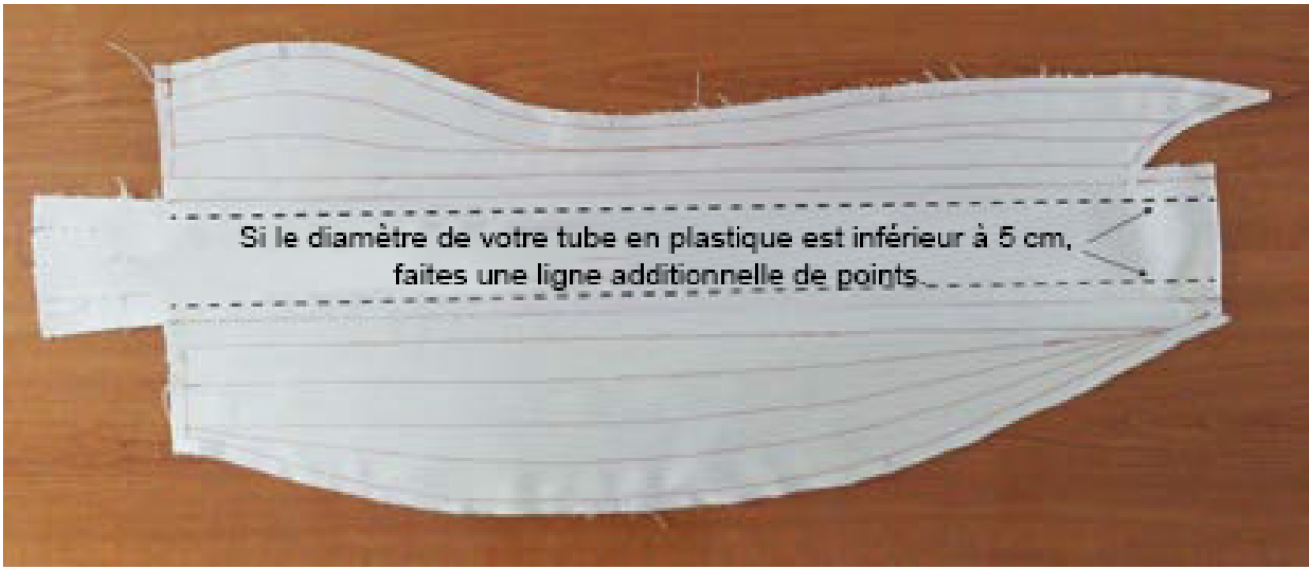
3. Placez la pièce de Support Interne Devant sur la pièce de l’étui du tube en faisant coïncider les repères. Epinglez et cousez le long du bord.

4. Placez la pièce de Support Interne Arrière sur la pièce de l’étui du tube en faisant coïncider les repères. Epinglez et cousez le long du bord. Retournez les pièces.

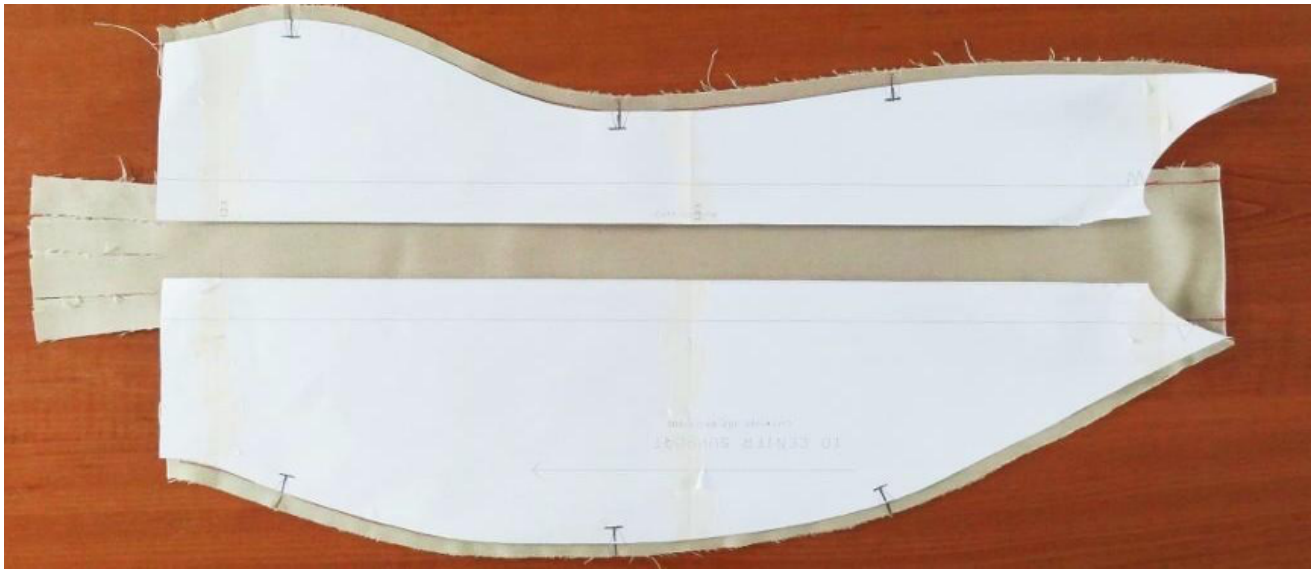
© BootstrapFashion.com 2021

Faites plusieurs coutures de maintien en faisant des lignes courbes et verticales parallèles aux bords des pièces, pour renforcer le tissu.

Si le diamètre de votre tube en plastique est inférieur à 5 cm, réduisez l'ouverture en piquant le long des lignes correspondantes au diamètre de votre tube marquées sur le patron. Assurez-vous qu'il y a une aisance d'1 cm autour du tube pour qu'il puisse glisser facilement à l'intérieur de son étui.



Placez les pièces de patron sur les pièces correspondantes de tissu pour revérifier l'emplacement de vos repères. Il est très important qu'ils correspondent.



© BootstrapFashion.com 2021

REMBOURRAGE DU MANNEQUIN

1. Pliez la housse terminée comme ci-dessous. Le dos se trouve en haut de l'image et l'avant en bas de l'image. Essayez d'aplatir les coutures autant que possible.

Crantez dans les courbes la couture centre dos tous les 4 cm.

© BootstrapFashion.com 2021

Epinglez la couture centrale arrière du support interne à la couture centrale de la housse du mannequin. Assurez-vous que les coutures des deux pièces se font face en étant ouvertes à plat pendant que vous les épinglez.
Epinglez la couture centrale avant du support interne à la couture centrale de la housse du mannequin en ouvrant les coutures. Assurez-vous que les coutures des deux pièces se font face en étant ouvertes à plat pendant que vous les épinglez.
Faites coïncider les lignes de poitrine, de taille et de hanches des deux pièces.

© BootstrapFashion.com 2021

Dégarnir la marge de la couture centrale avant de la housse au niveau du cou.

Cousez la pièce du support interne à la housse le long de la couture. Crantez dans les courbes sur le support interne.

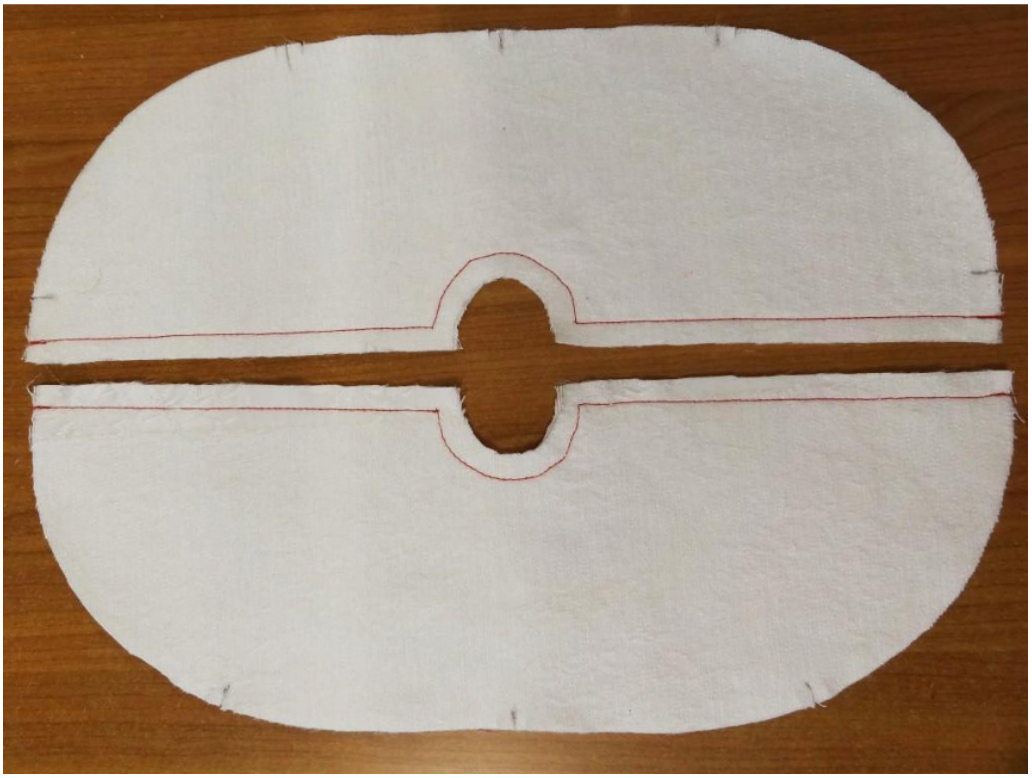
2. Epinglez le patron de la partie supérieure du cou à l’éponge. Avec le cutter et des ciseaux, découpez la forme du cou dans l’éponge.

© BootstrapFashion.com 2021

Poussez le cou de la housse à l’intérieur du corps du mannequin afin de former un réceptacle. Insérez-y l’éponge découpée.

© BootstrapFashion.com 2021

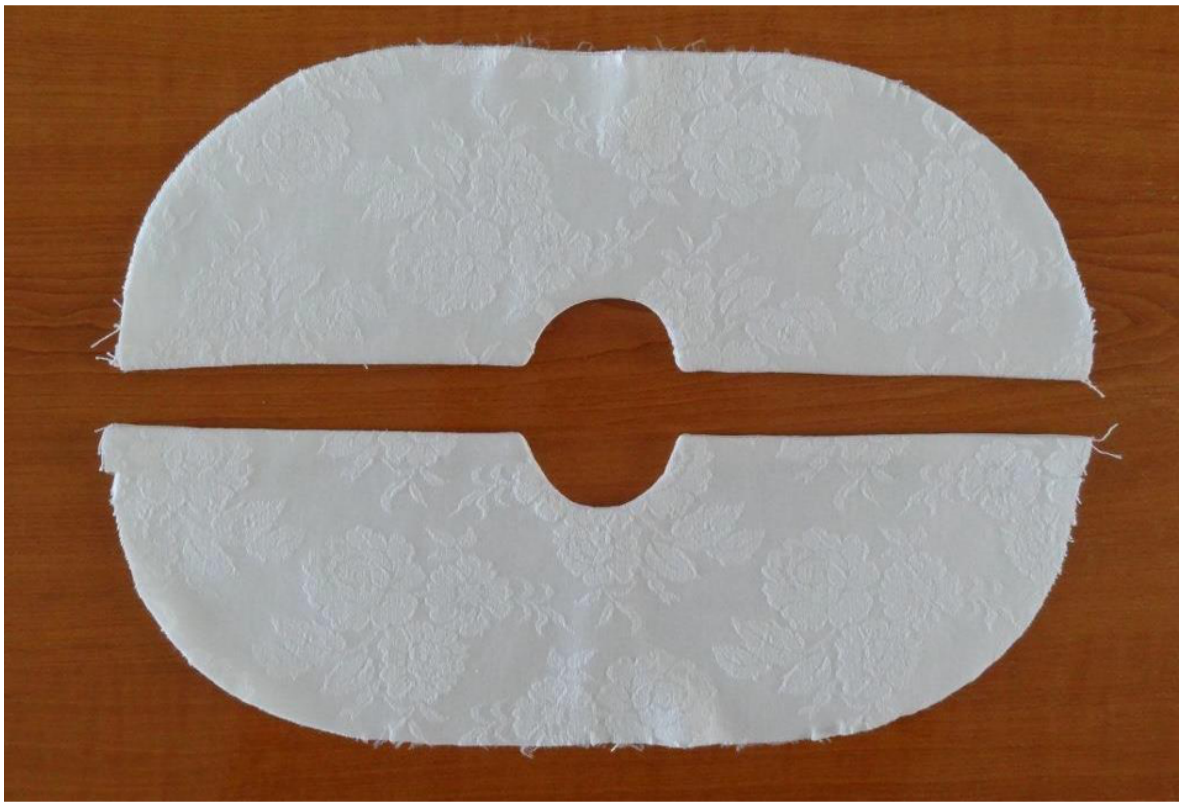
3. Cousez les pièces de la base de la housse en les superposant. La couture doit être droite sur les bords et suivre l’arrondi du trou comme ci-dessous.



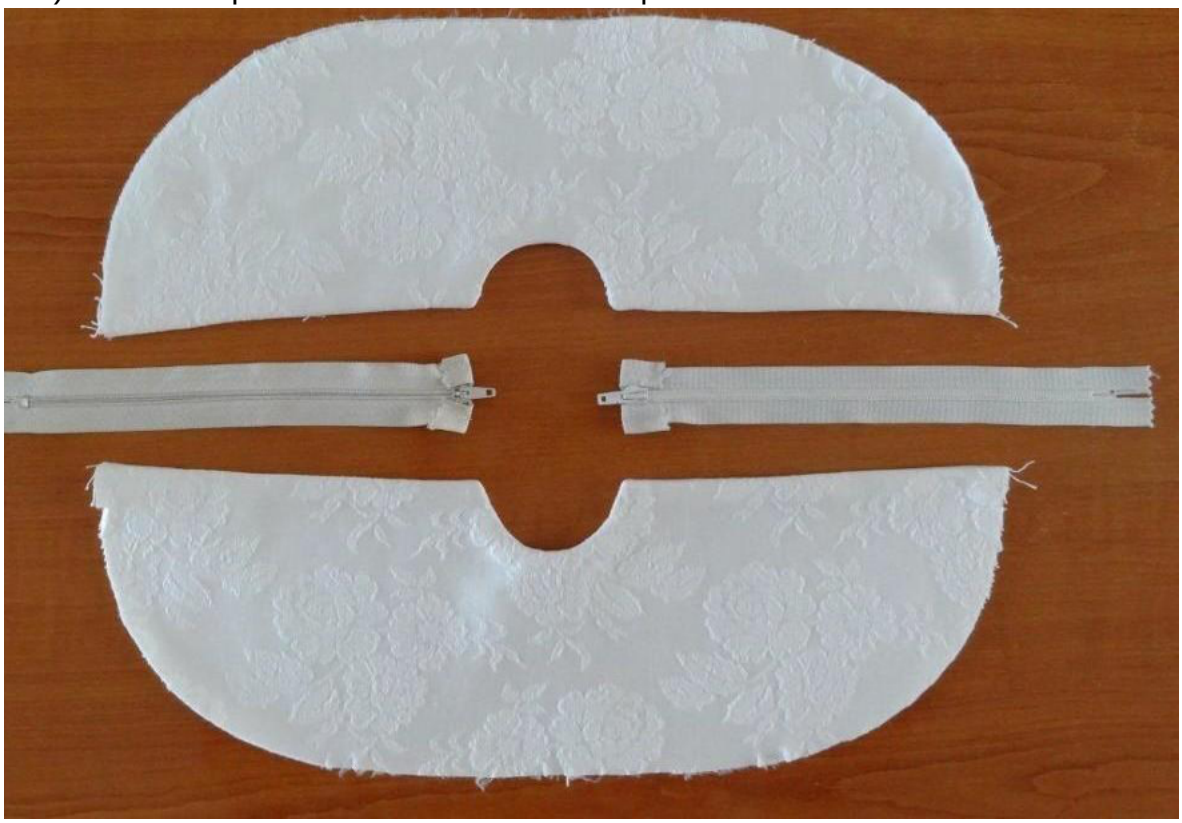
Crantez dans les courbes comme montré ci-dessous.

© BootstrapFashion.com 2021

Retournez les pièces envers contre envers puis repassez.

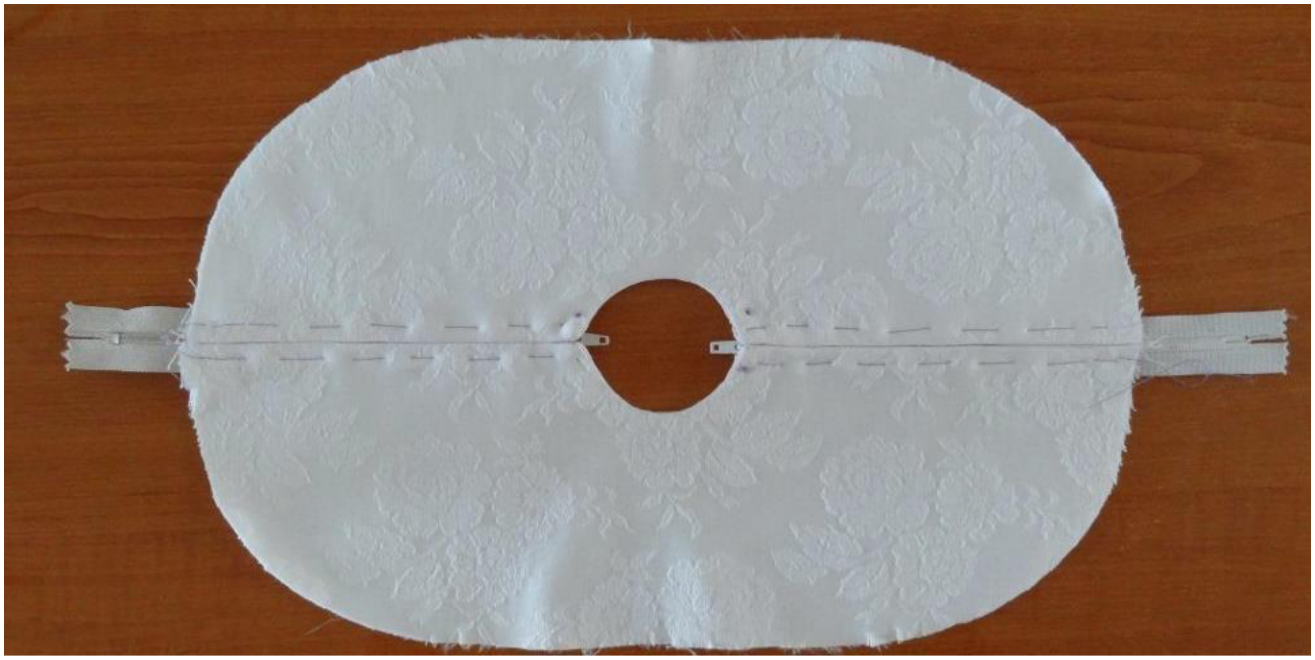


Repliez l’extrémité des fermetures à zip (au niveau des curseurs lorsque les fermetures sont fermées) afin de bloquer le curseur et cousez-les pour les fixer.

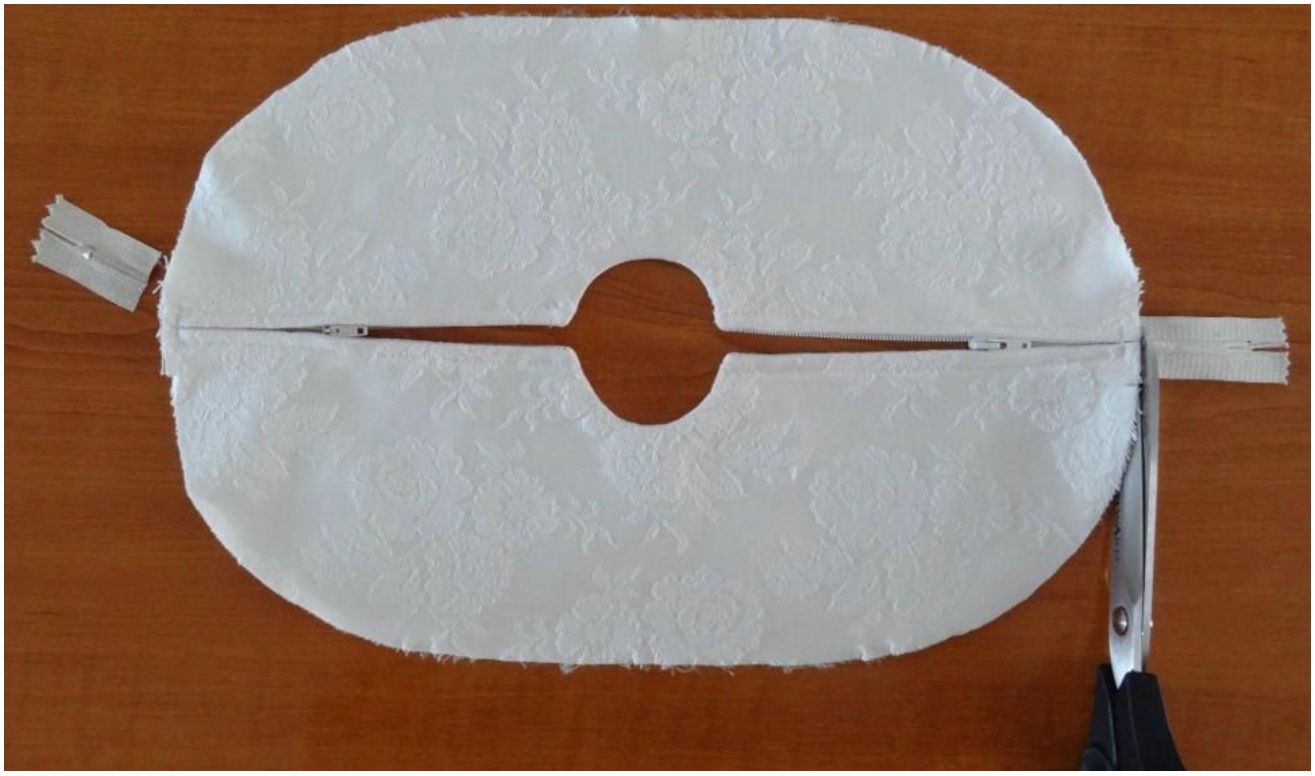


© BootstrapFashion.com 2021

Fixez les fermetures aux bords déjà cousus des pièces de la base du mannequin en utilisant un point de bâti (voire photographie). Cela permettra de connecter les deux pièces ensemble. Utilisez un pied presseur pour fermeture éclair pour piquer au plus près des dents de chaque fermeture. Piquez tout le long des fermetures pour les fixer. Piquez ensuite les extrémités de chaque fermeture au bord de la base du mannequin pour sécuriser l'ouverture des fermetures.



Coupez les longueurs de fermeture excédentaires.



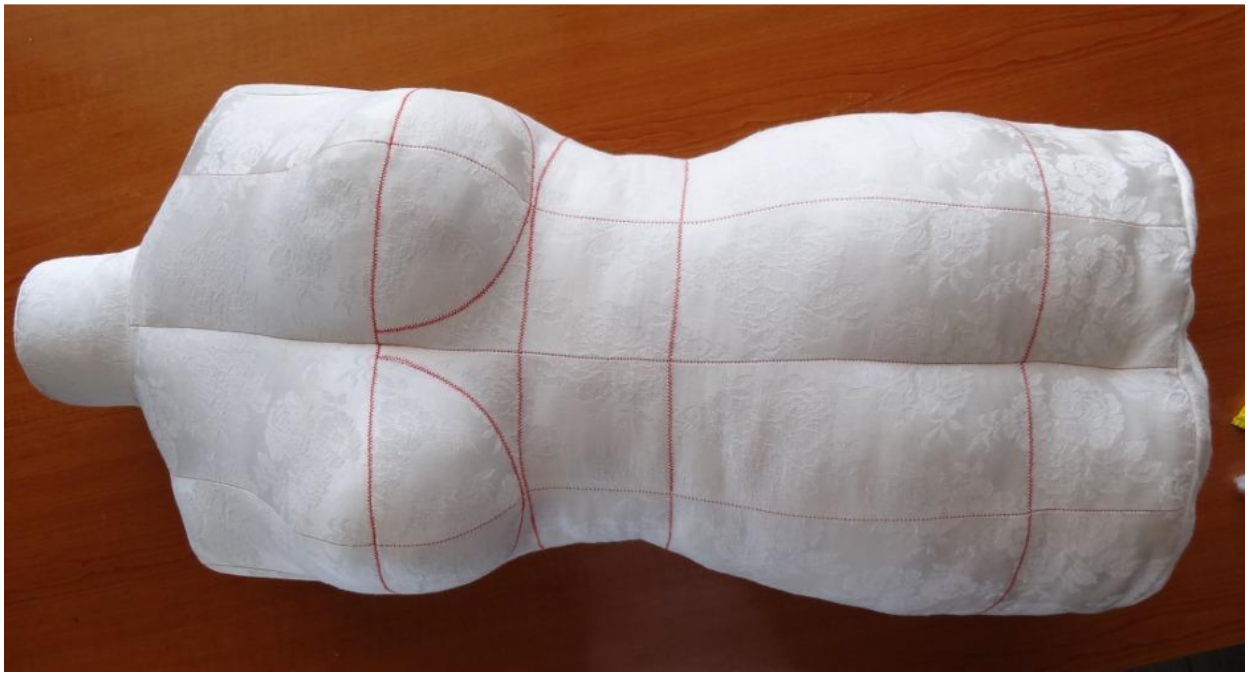
© BootstrapFashion.com 2021

Faites une couture de maintien à 8 mm du bord tout autour du bord bas de la housse.
Epinglez la base du mannequin au bord bas de la housse en faisant coïncider les repères.
Crantez les courbes du bord bas de la housse.

© BootstrapFashion.com 2021

Cousez la base du mannequin au reste de la housse. Retournez la base pour mettre l’endroit à l’extérieur.

4. Insérez le tube (coupé à la bonne longueur) dans l’étui en tissu. Rembourrez la housse fermement en partant du cou jusqu’en bas. Pour éviter les irrégularités, utilisez des petites poignées de rembourrage. Vérifiez régulièrement que vous gardez bien les lignes de milieu avant et de milieu dos droites. Assurez-vous de rembourrer les bonnets de la poitrine très fermement.



5. Insérez le carton support de la base en bas du mannequin, sortez le tube et les franges du tube en tissu par le trou central et collez les franges sur le carton. Attendez que la colle sèche avant de continuer le rembourrage.

Finissez de rembourrer le mannequin à travers les trous latéraux du carton support de la base; fermez ensuite le mannequin avec les fermetures zippées.

© BootstrapFashion.com 2021

PIED DE MANNEQUIN

Nous utilisons un pied de portemanteaux avec trois pieds. Si vous utilisez un pied de mannequin, vous pouvez aller directement à l’étape où vous placez le mannequin sur son pied.

6. Retirez les patères du portemanteau (s’il y en a). Mesurez et marquez sur le pied la hauteur préconisée sur le patron de l’étui de tube (en partant du sol) et coupez à la bonne longueur.

© BootstrapFashion.com 2021

Placez le mannequin sur le pied, en le faisant glisser vers le bas jusqu'à ce que le haut du pied touche le cou et ne puisse pas aller plus bas.

Merci d'avoir acheté ce patron ! Nous espérons que vous profitez de ce nouveau mannequin.

Partagez votre projet terminé sur la page facebook de Bootstrap Fashion à l'adresse suivante :
https://www.facebook.com/MylinegoFashionDesignGenius/

Pour plus de patrons sur mesure, et des outils unique de mode et de conception de patrons, rendez-vous sur :
http://patterns.bootstrapfashion.com

Licence : Ce patron a une Licence d'Utilisation Commerciale et Personnelle non exclusive. Vous avez le droit de vendre les mannequins cousus à partir de nos patrons, en quantité illimitée pour faire des profits. Cependant, les patrons ne peuvent être revendus ou partagés.

Ces instructions ont été gracieusement traduites par Eve.

Eve

J'ai démarré la couture comme beaucoup d'amateurs lors du premier confinement de 2020. Lorsque j'ai commencé, je me suis dit que j'allais enfin avoir des vêtements qui correspondraient à mes mensurations. Moi qui ai environ trois tailles de vêtements différentes là où le prêt à porter cherche à m'en attribuer une seule... (et après on se demande pourquoi les gens sont complexés) Seulement je me suis vite rendu compte, qu'au niveau des mannequins de couture, c'était pareil ! Mon tour de poitrine, mon tour de taille et mon tour de hanches ne correspondaient à AUCUN mannequin du commerce. Il m'en fallait trois différents ! J'ai fait part de mon grand désarroi à mon mari . Refusant la fatalité, il m'a trouvé le fabuleux site de bootstrapfashion qui propose, après avoir entré pleiiiiin de mesures, de générer un patron de mannequin à coudre à sa morphologie.

Le fait que le patron et les instructions soient en anglais ne m'a pas dérangée mais je me suis dit que beaucoup de Français et Françaises seraient très intéressés d'en avoir la version traduite. Lorsqu'un appel aux traducteurs a été lancé sur les réseaux sociaux, c'est donc avec plaisir et enthousiasme que je me suis portée volontaire. Cette aventure m'a donné envie de partager mon expérience de couture positive pour aider tous les personnes dans le même cas que moi. Vous pouvez donc retrouver mes coutures sur :

Facebook (https://www.facebook.com/CouturePositive)
Instagram (https://www.instagram.com/couturepositive)

© BootstrapFashion.com 2021