

BOOTSTRAP*FASHION*

Instructions pour le mannequin de couture homme

PDF Patron # 89252



DIY DRESS FORM
FOR MEN

Custom-Fit Sewing Pattern

RECOMMANDATION CHOIX DES TISSUS :

Tissu principal (extérieur) : Tissu non extensible avec un léger drapé, tissu d'ameublement.



2. Doublure : tissu rigide, non élastique, assez lourd et solide mais pas trop épais (par exemple le denim ou un tissu en polyester comme pour les sacs et les toiles de tentes).



3. Thermocollant tissé



MARGES DE COUTURE

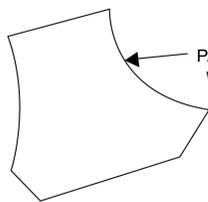
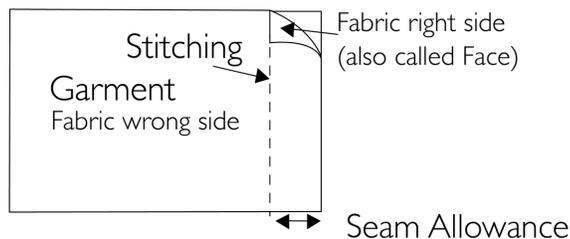
Vous devez ajouter 3/8" (1 cm) de marge de couture à votre patron.

Si votre patron ne comporte qu'une seule ligne, les marges de couture ne sont pas incluses dans votre patron. Vous devrez les rajouter lorsque vous reporterez les pièces sur un papier calque ou directement sur votre tissu après avoir coupé les différentes pièces du patron.

Recommandations lorsque vous ajouterez les marges de coutures : elles sont toutes de seams 3/8" (1 cm) autour de chacune des pièces.

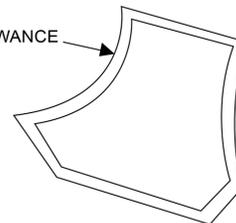
WHAT IS A SEAM ALLOWANCE?

Seam allowance is the area between the raw, cut edge of the fabric and stitching. The most common seam allowances are 1/4", 1/2", and 5/8"



PATTERN WITH NO SEAM ALLOWANCE
We recommend if you want to alter the pattern design, or for adjustment and commercial production, do not include seam allowance on your pattern.

PATTERN WITH SEAM ALLOWANCE
This pattern includes built-in seam allowance. This is a convenient feature for beginner designers and home enthusiast sewists.



DECOUPE :

Imprimez et assemblez toutes les pages du patron et étalez la feuille sur la largeur du tissu que vous envisagez d'utiliser (il est habituellement de 36" (90 cm) de laize à 59"(150 cm)) pour déterminer la quantité de tissu qu'il vous faudra.

N'oubliez pas que ce la plupart des pièces vont par paire. Vous pouvez donc les couper en pliant votre tissu en deux, lisière contre lisière pour obtenir deux pièces symétriques en une fois. Le cutter rotatif sera votre ami.

Certaines pièces doivent être coupées au pli, vous trouverez cette indication sur les pièces du patron.

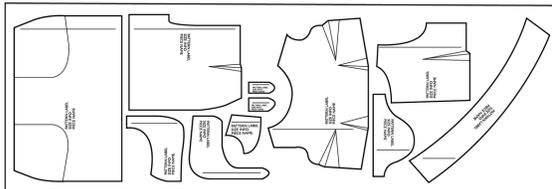
HOW MUCH FABRIC DO I NEED?

How to calculate the amount of fabric you need for a design.

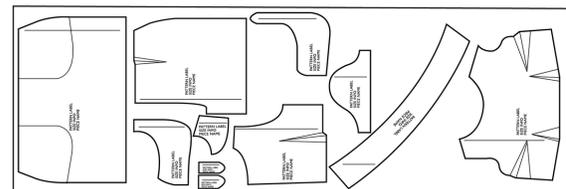
1. Print out and assemble all the pattern pieces
2. Find out the width of your fabric choice.
3. Before purchasing fabric, fold a large bed sheet to the chosen fabric width.
4. Place on it all the pattern pieces.
5. Follow the indicated grain line on the pattern.
6. Measure how much fabric you will need.

TIP: For fabrics with nap (e.g. velvet, corduroy, velveteen, and fur) and with luster or shine (satin, charmeuse, sateen, crystal jersey etc.) all the pattern pieces should be laid out in one direction - 1-way pattern layout.

2-Way Pattern Layout



1-Way Pattern Layout



FOURNITURES :

1. tissu principal :

- i. S à L : 1 yards (1.10 m),
- ii. L à XL : 1 yards (1.50 m)
- iii. Tailles supplémentaires : 2 1/8 yards (2 m)

2. Thermocollant tissé :

- i. S à L : 1 yards (1.10 m),
- ii. L à XL : 1 yards (1.50 m)
- iii. Tailles supplémentaires : 2 1/8 yards (2 m)

3. Doublure : de 3/4 yards (0.80 m) à 1 1/4 yards (1m)

4. Carton : 6 sq.ft (0.6 sq.m).

5. Eponge 3" (8 cm) de hauteur, 7" (18cm) par 7" (18cm).

6. Fermetures éclairées : 2 de 7"-9" (18-23 cm)

7. Colle (colle vinylique ou pistolet à colle)

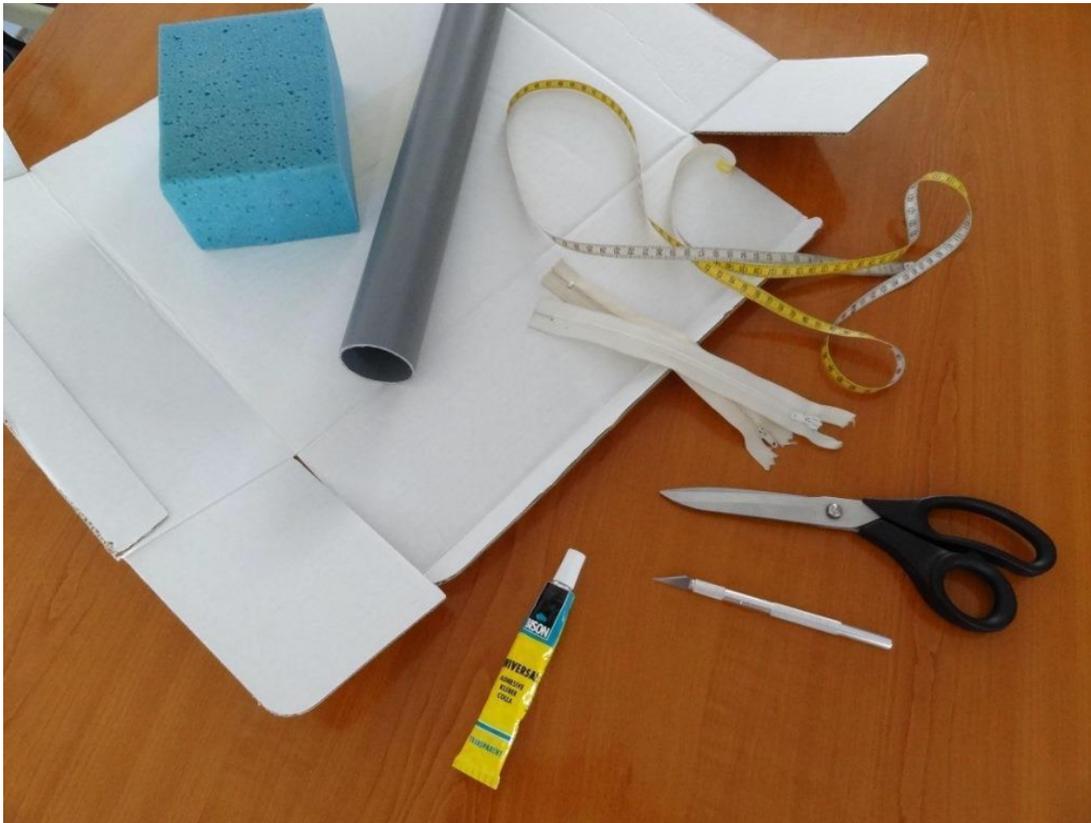
8. un cutter

9. Porte-manteau en bois, plastique ou métal. Le support doit être coupé pour refléter votre taille.

La longueur du support est automatiquement calculée par le système et est répertoriée sur votre patron. Vous pouvez aussi utiliser un pied ajustable pour mannequin de couture, dans ce cas vous n'avez pas besoin de le couper. Nous vous proposons une liste avec des liens pour trouver des pieds de mannequin prêt à l'emploi et d'autres fournitures sur la page suivante. Si vous utilisez un pied réalisé par vos soins, le processus va être légèrement différent. Vous devez alors connaître le diamètre du pied près à l'emploi ou du tube en plastique que vous allez utiliser pour qu'il s'adapte sur un pied du commerce.

10. Un tube en plastique d'un diamètre de 1 1/8" (3 cm) à 2" (5 cm). Nous vous recommandons d'acheter un tube de 96 cm pour une taille classique et un tube de 121 cm si vous êtes très grand. Vous devrez couper le tube à la bonne taille préconisée pour le patron. La longueur du tube sera automatiquement calculée pour convenir à votre taille.

11. Rembourrage (ouate en polyester) : 5lb (2.3 kg) (pour les petites tailles) à 10lb (4.6 kg) (pour les tailles L et supérieurs).



PIECES DU PATRON :

Toutes les pièces sont marquées et numérotées sur la liste ci-dessous.

Tissu principal et thermocollant :

1. Milieu devant, couper 2 pièces
2. Côtés devant, couper 2 pièces
3. Centre derrière, couper 2 pièces
4. Côtés derrière , couper 2 pièces
5. Ouverture des bras, couper 2 pièces
6. cou, couper 1 pièce
7. Cou, partie supérieure, couper une pièce
8. Partie support arrière de la base du mannequin, couper 2 pièces
9. Partie support devant de la base du mannequin, couper 2 pièces

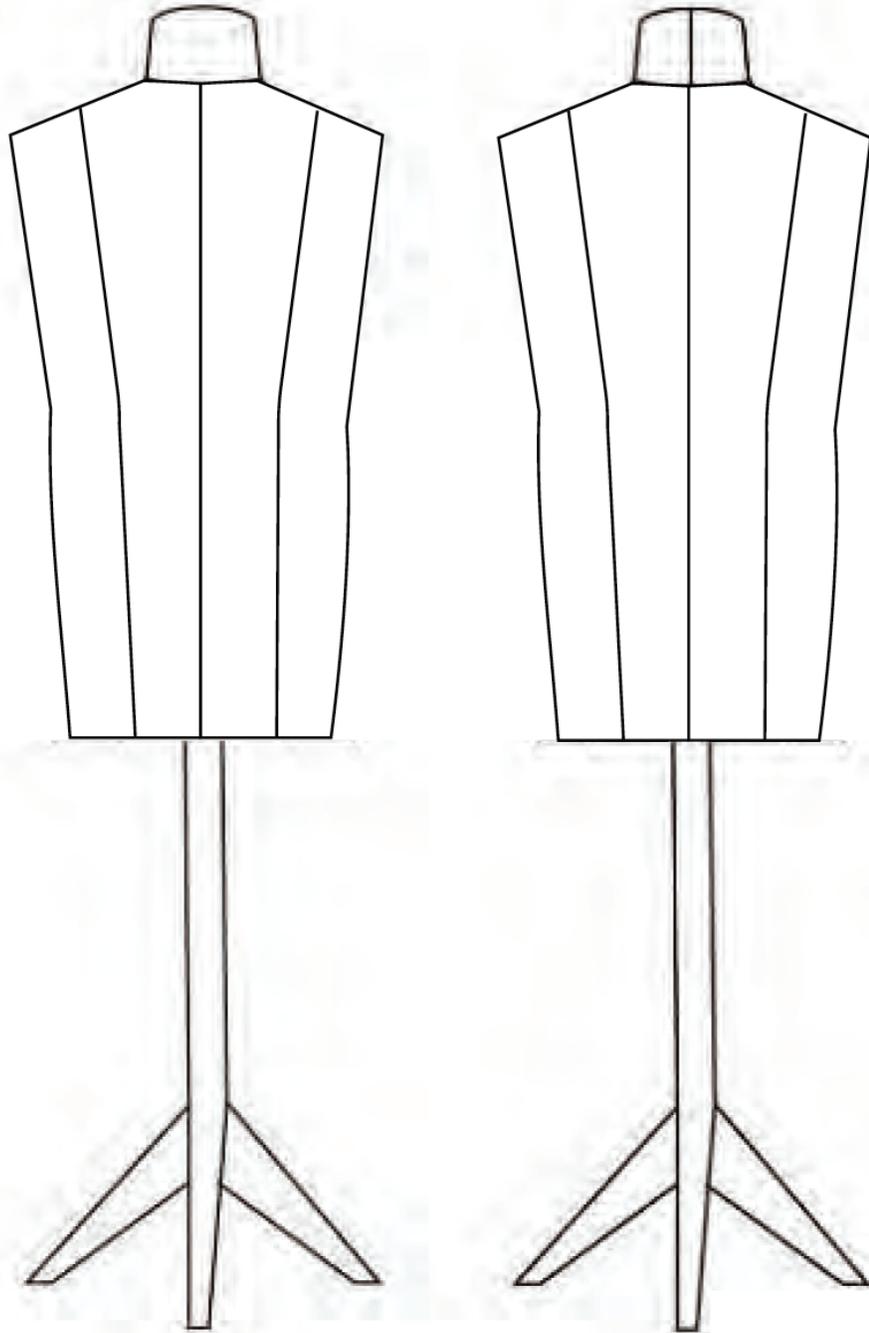
Entoilage/stabilisateur :

10. Ouverture des bras, couper 2 pièces
11. Partie support intérieure devant, couper 2 pièces
12. Partie support intérieure arrière, couper 2 pièces
13. Tube support interne du mannequin, couper une pièce au pli

Carton :

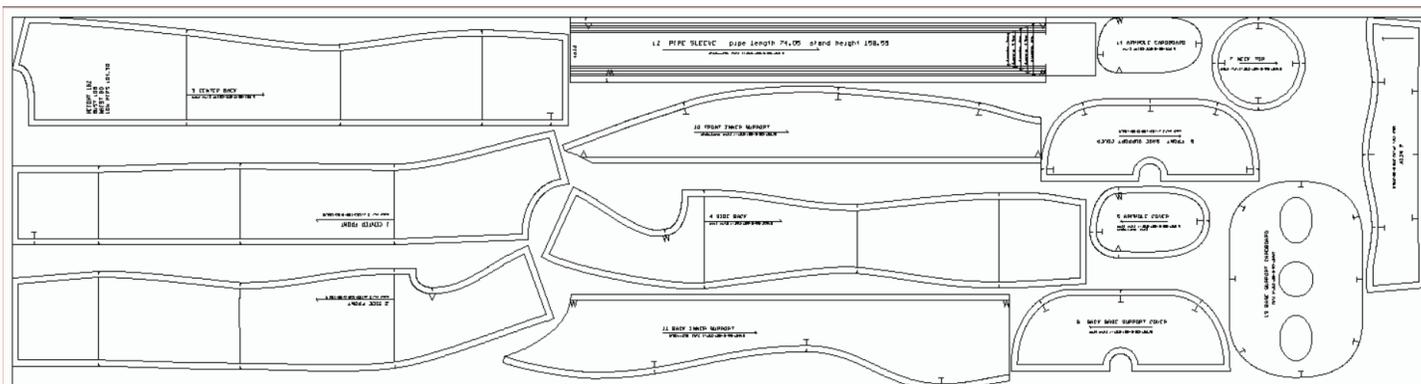
14. Support interne de maintien du rembourrage (base), couper une pièce
15. Carton emmanchure, couper 2 pièces

DESSIN TECHNIQUE :



DISPOSITION DU PATRON :

Exemple de disposition du patron sur un tissu plié de 140 cm plié



IMPORTANT NOTES:

1. Lors de la couture, faites bien attention aux types de repères que vous faites coïncider, ils doivent être identiques et correspondre parfaitement. Plusieurs types de repères sont utilisés dans le patron. Cela est fait pour clarifier et simplifier l'assemblage.
2. Bien que les repères soient indiqués sur la ligne de couture, ils ne devraient être coupés que dans la marque de couture.
3. Votre patron a une aisance négative. Celle-ci doit compenser le léger étirement du tissu lorsque le rembourrage est trop dense. Vous pouvez contrôler les mesures du mannequin en ajustant la densité et la quantité de rembourrage.

Conseil 1 : Mesurez la circonférence souvent au fur et à mesure du rembourrage. Pour réduire la mesure, retirez du rembourrage jusqu'à atteindre la mesure correcte. Pour augmenter la mesure, ajoutez du rembourrage - le tissu s'étirera un peu à mesure que vous rembourrerez plus densément.

Conseil 2 :

1. Utilisez un point court d'une longueur de point d'environ 2 mm à 2.2 mm.
2. Crantez toutes les coutures intérieures et extérieures.
3. Ouvrez et repassez toutes les coutures sauf les coutures de bras et cou.

Nous vous recommandons de décatir tout votre tissu. Lavez votre tissu principal et votre tissu intérieur selon les instructions fournies avec chaque tissu, puis laissez sécher à plat.



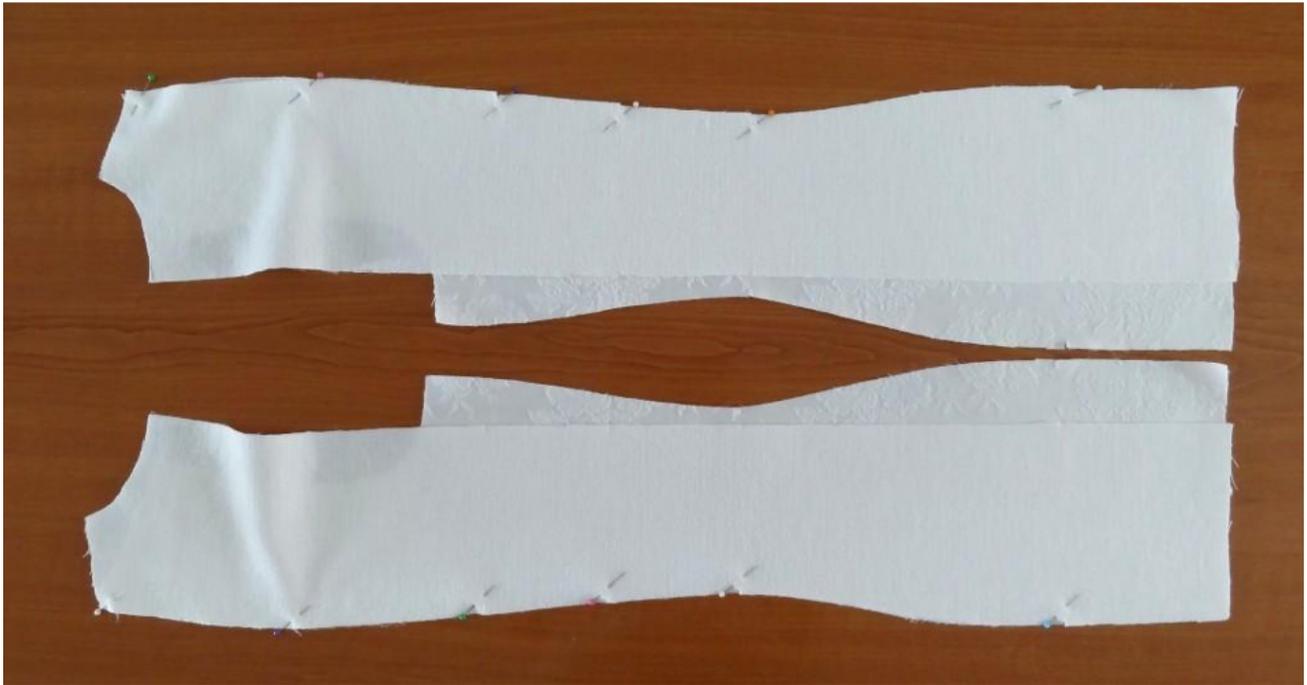
Appliquez le thermocollant à votre tissu principal avant la découpe.



Instructions d'assemblage:

ENVELOPPE DU MANNEQUIN

1. Épinglez et assemblez les pièces du centre du dos avec les parties des côtés arrière ensemble.



Cranter les marges de coutures tout les 1 5/8" (4 cm) puis repassez bien la couture pour l'ouvrir.



2. Epingler et coudre les côtés du devant avec la partie centrale en alignant les repères.



Crantez dans les courbes. Ouvrez les coutures et repassez-les.





Optionnel : surpiquer les lignes présentes sur le patron du buste (matérialisant le tour de taille, le tour de hanche et de poitrine) à l'aide d'un point zigzag ou un point décoratif sur le devant et l'arrière. Ce sont les mesures horizontales clé.

Faire un point d'arrêt à 3/8" (8 mm) du bord autour de la couture arrière et devant au niveau des trous des bras.



3. Epingler et coudre les deux pièces centrales du devant du mannequin en faisant bien attention à faire coïncider les repères qui ont été surpiqués au point zigzag ou décoratif et les différents repères.



4. Dégarnissez les coins des coutures princesse avant et arrière. Epinglez et cousez les coutures d'épaules.



5. Créer une couture à 3/8" (8 mm) tout autour de la ligne du cou puis cranter tout les 5/8" (1.5 cm).



6. Faites une couture de maintien le long du bord du dessus du cou. Epinglez et assemblez le cou avec la ligne de cou de la housse.



Crantez les courbes, puis ouvrez la couture en la repassant.



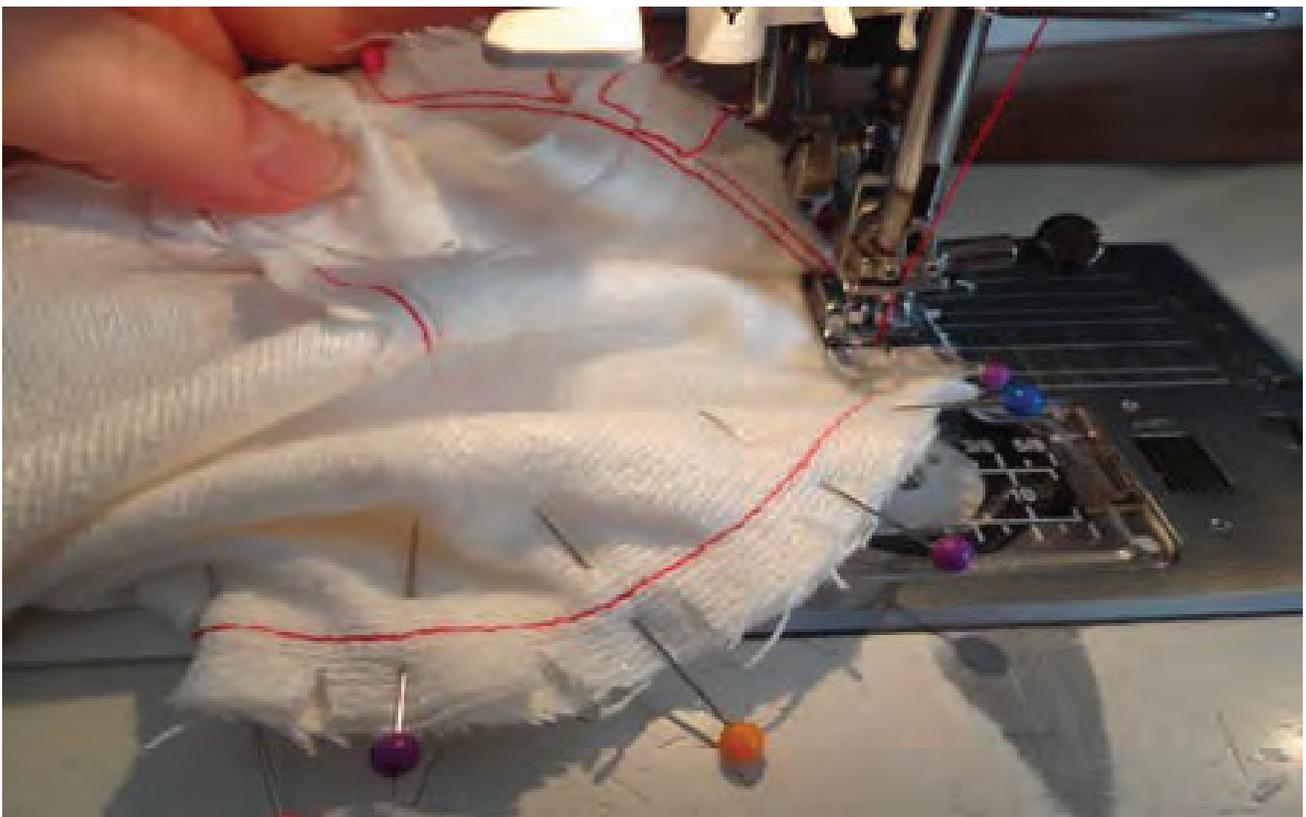
7. Epinglez et assemblez les parties centrales arrières du mannequin en faisant attention de faire coïncider tous les repères.



8. Crantez la partie supérieur du cou tout les 5/8" (1.5 cm)



Épinglez la partie qui vient fermer le cou en faisant coïncider les repères et coudre.



Recouper la marge de couture pour qu'elle fasse 1/8" (5 mm).



9. Epingler la partie qui vient fermer le trou des bras en faisant coïncider les repères puis cranter tous les 5/8" (1.5cm).





Coudre la partie qui vient fermer le trou des bras.

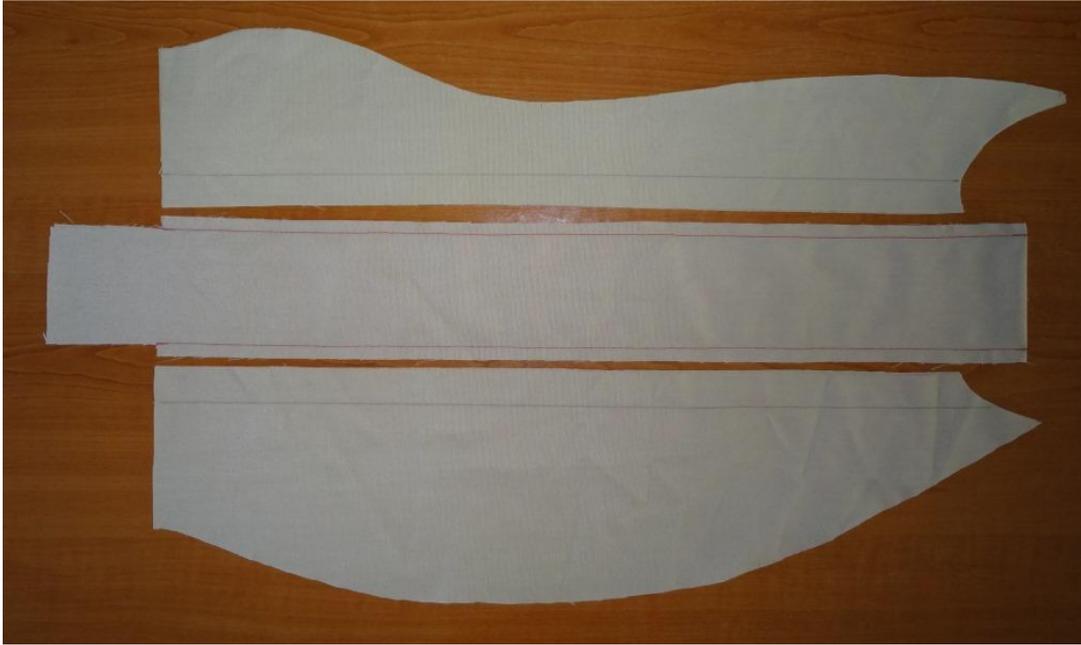


10. Commencez à placer la doublure du trou des bras puis à bâtir avec quelques points à la main pour le superposer à la pièce que nous venons de coudre. Insérer la forme en carton puis finissez de bâtir tout en respectant les repères.

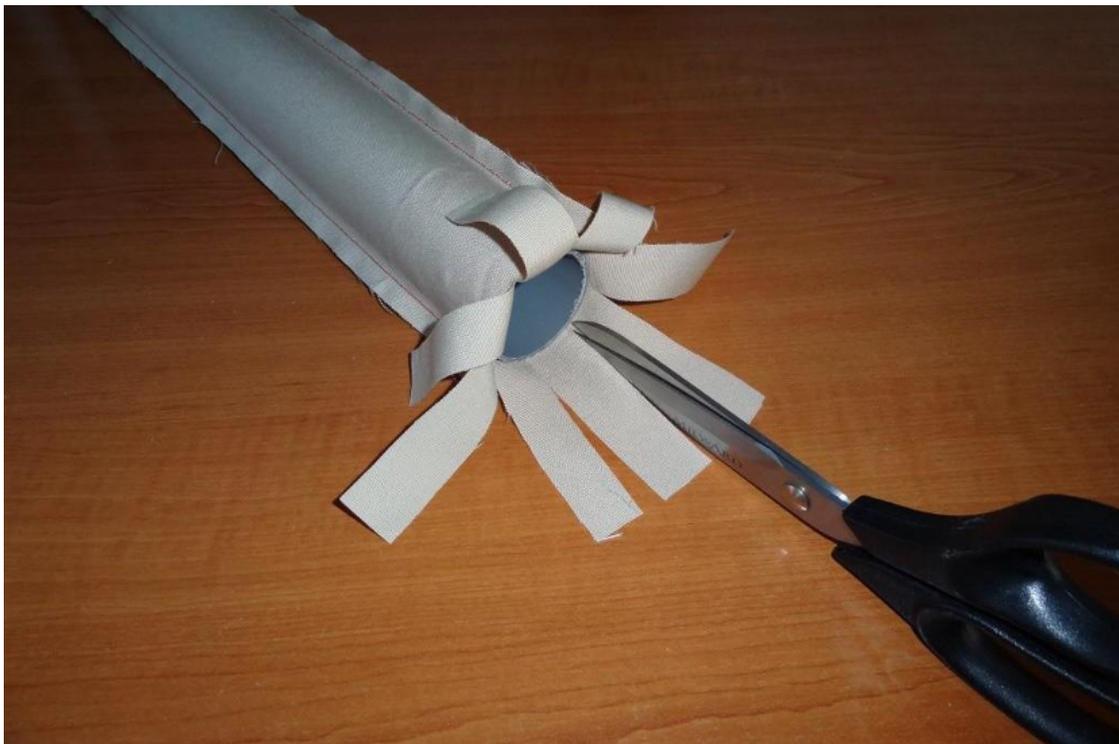


SUPPORT INTERNE DU MANNEQUIN

1. Les pièces de support interne du mannequin devant et arrière sont coupées deux fois comme vous pouvez le voir ici. Cousez le tube central en tissu du repère en haut jusqu'en bas le long du bord.



2. Insérez le tube en plastique dans l'étui en tissu que vous venez d'obtenir. Assurez-vous qu'il glisse facilement dedans et se retire facilement également. Couper la partie inférieure du tube de tissu qui n'a pas été cousu précédemment pour en faire des franges d'un cm de large comme ci dessous.



3. Placer en sandwich les parties avant de support du mannequin avec le tube en tissu (ce dernier est au centre des deux pièces du devant). Épinglez en respectant les repères puis cousez le long du bord.



4. Répétez la même opération avec la partie arrière, épinglez en respectant les repères puis cousez le long du bord. Retourner les parties arrière et les parties avant.

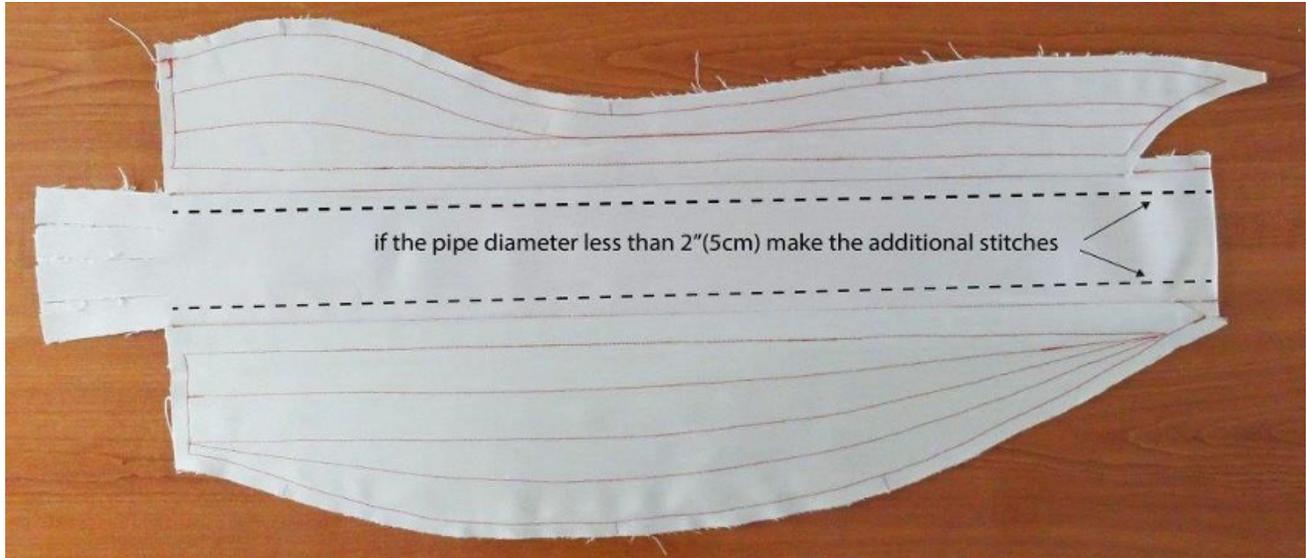




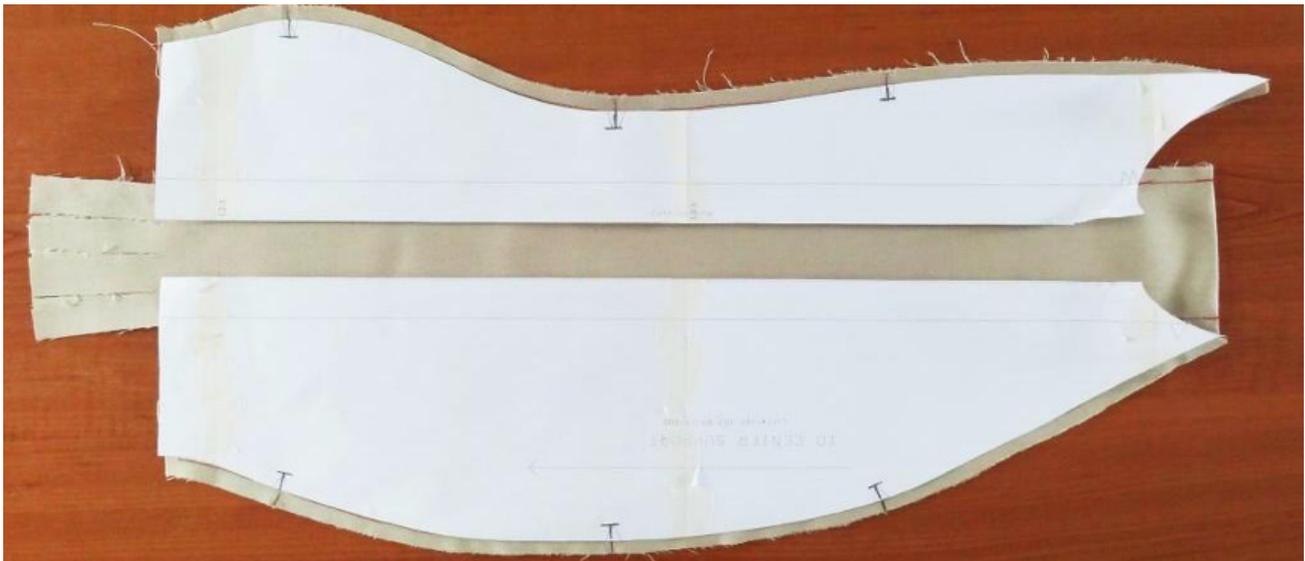
Solidariser les deux parties de support interne avant et arrière à l'aide de couture aléatoires et verticales pour renforcer le maintien du tissu.



Si le diamètre de votre tube en plastique est inférieur à 2" (5cm), réduisez l'ouverture du tube en tissu en cousant le long des lignes matérialisées sur votre patron qui spécifient les différents diamètres. Assurez-vous qu'il reste .25" (1cm) autour du tube pour qu'il puisse toujours s'y glisser facilement.



Replacer les pièces de votre patron au dessus de ce que vous avez obtenu, les repères doivent coïncider impérativement ensemble, c'est très important pour la suite.



REMBOURRAGE DU MANNEQUIN

1. Plier la housse du mannequin comme montré ci-dessous. L'arrière est en haut de la photo et le devant du mannequin en bas. essayer d'aplatir la housse le plus possible.



Cranter les courbes de la couture centrale du dos tous les 1 5/8" (4cm).



Épinglez la couture centrale arrière du support interne à la couture centrale de la housse du mannequin. Assurez-vous que les coutures des deux pièces se font face en étant ouvertes à plat pendant que vous les épinglez.

Épinglez la couture centrale avant du support interne à la couture centrale de la housse du mannequin en ouvrant les coutures. Assurez-vous que les coutures des deux pièces se font face en étant ouvertes à plat pendant que vous les épinglez.

Faites coïncider les lignes de poitrine, de taille et de hanches des deux pièces.



Cranter la manche de couture de la couture centrale avant de la housse au niveau du cou.



Cousez la pièce du support interne à la housse le long de la couture. Crantez dans les courbes sur le support interne.



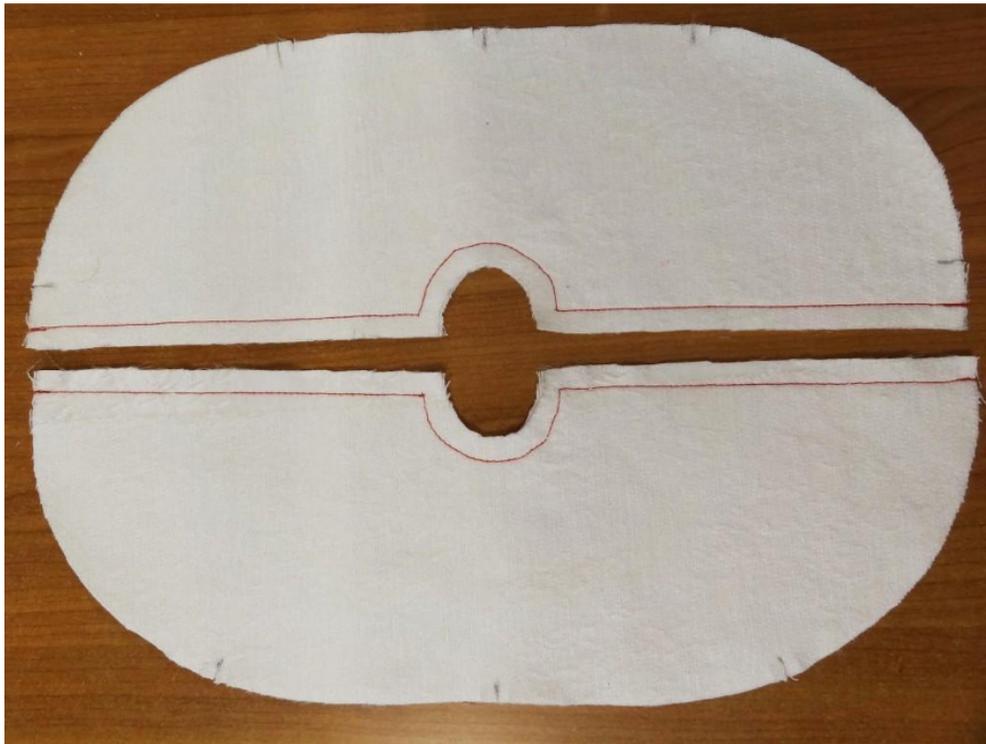
2. Epinglez le patron de la partie supérieure du cou à l'éponge. Avec le cutter et des ciseaux, découpez la forme du cou dans l'éponge.



Poussez le cou de la housse à l'intérieur du corps du mannequin afin de former un réceptacle. Insérez-y l'éponge découpée.



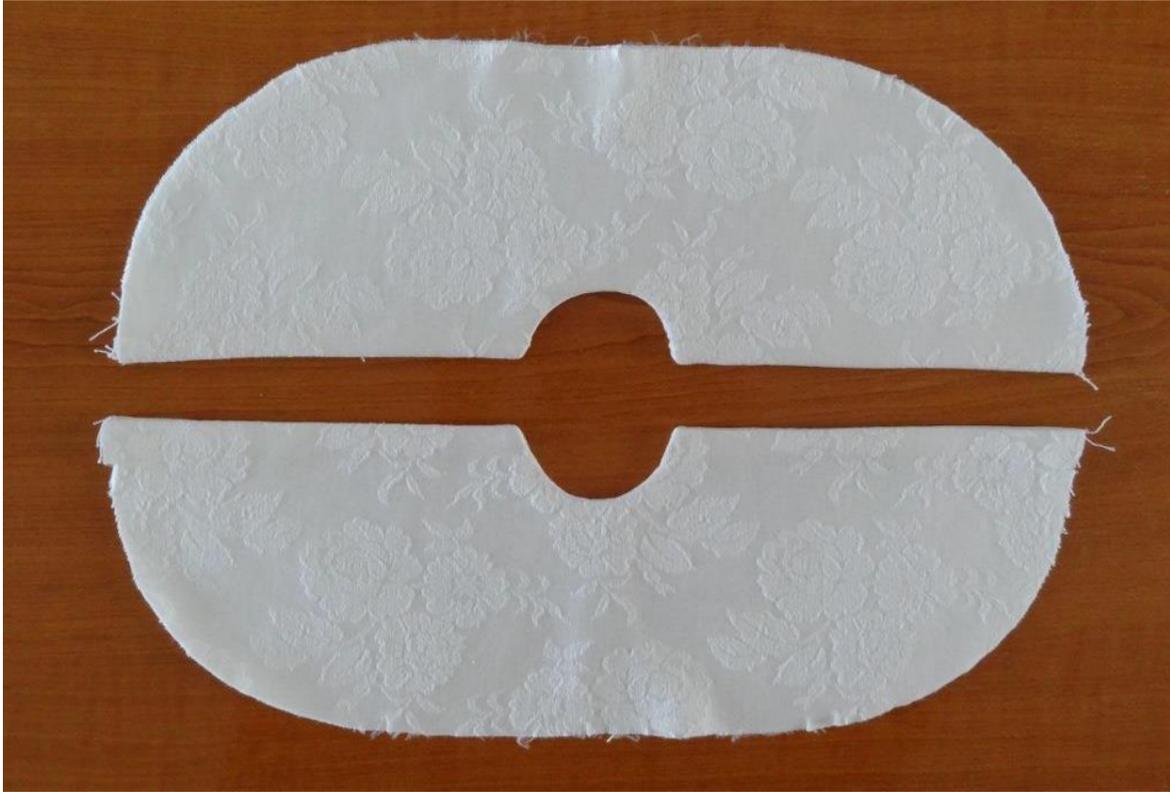
3. Coudre les pièces de la base de la housse en les superposant. La couture doit être droite sur les bords et suivre l'arrondi du trou comme ci-dessous.



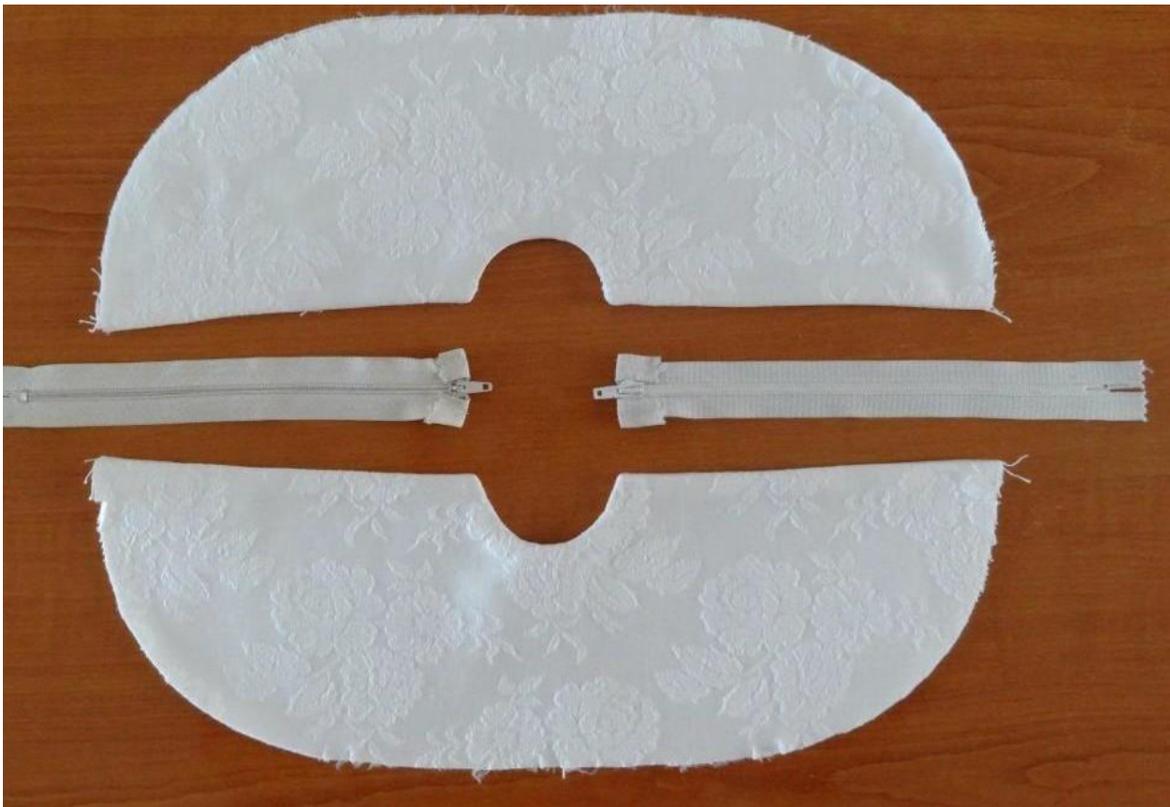
Recouper puis cranter les courbes comme ci-dessous.



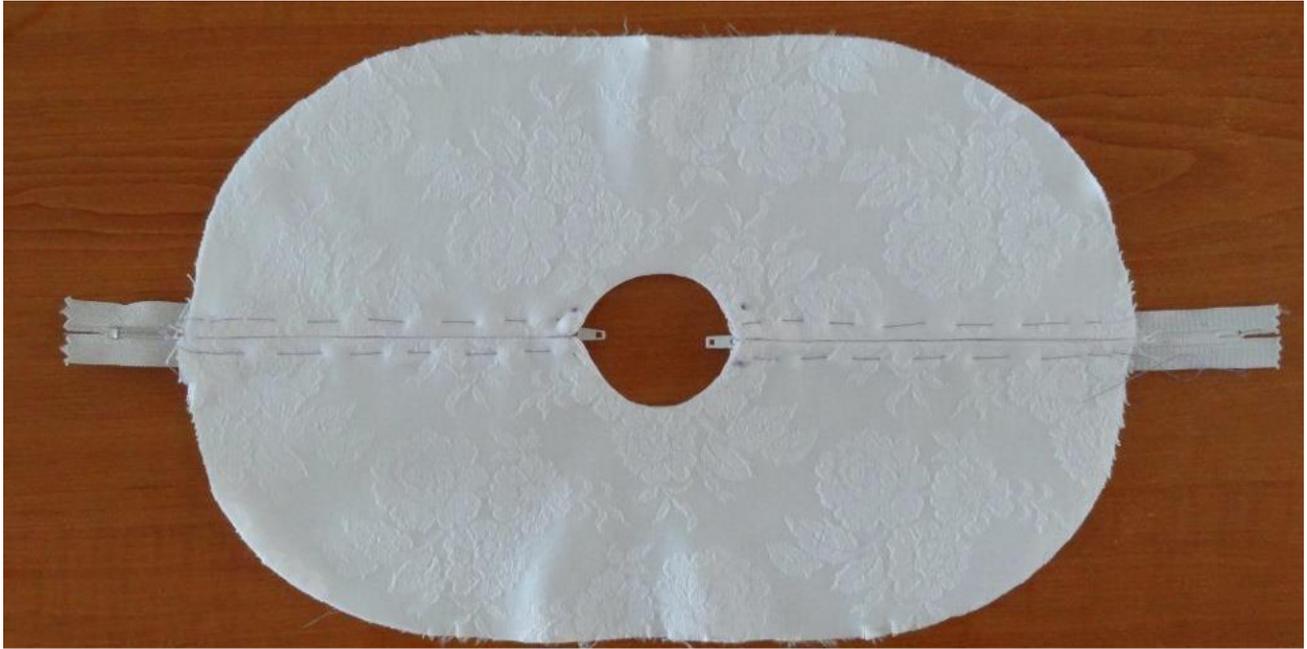
Retournez puis repassez.



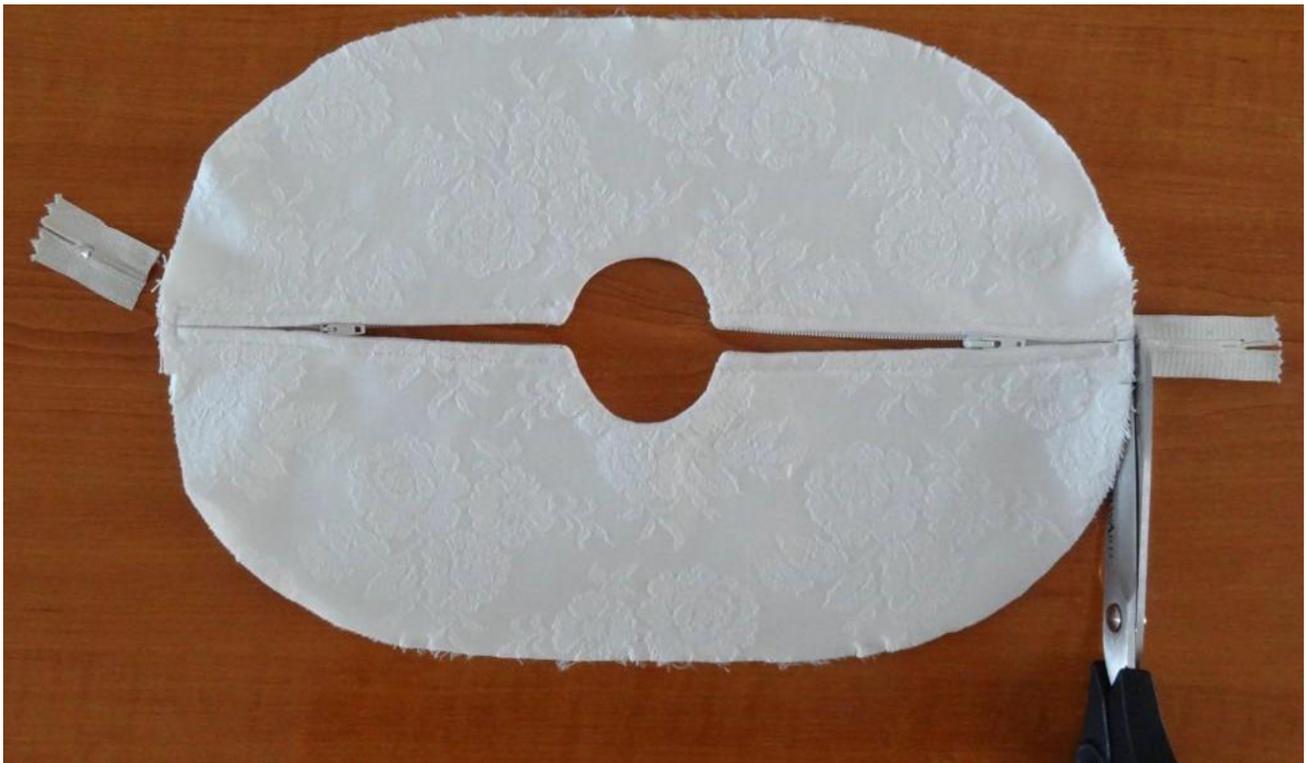
Repliez l'extrémité des fermetures à zip (au niveau des curseurs lorsque les fermetures sont fermées) afin de bloquer le curseur et cousez-les pour les fixer.



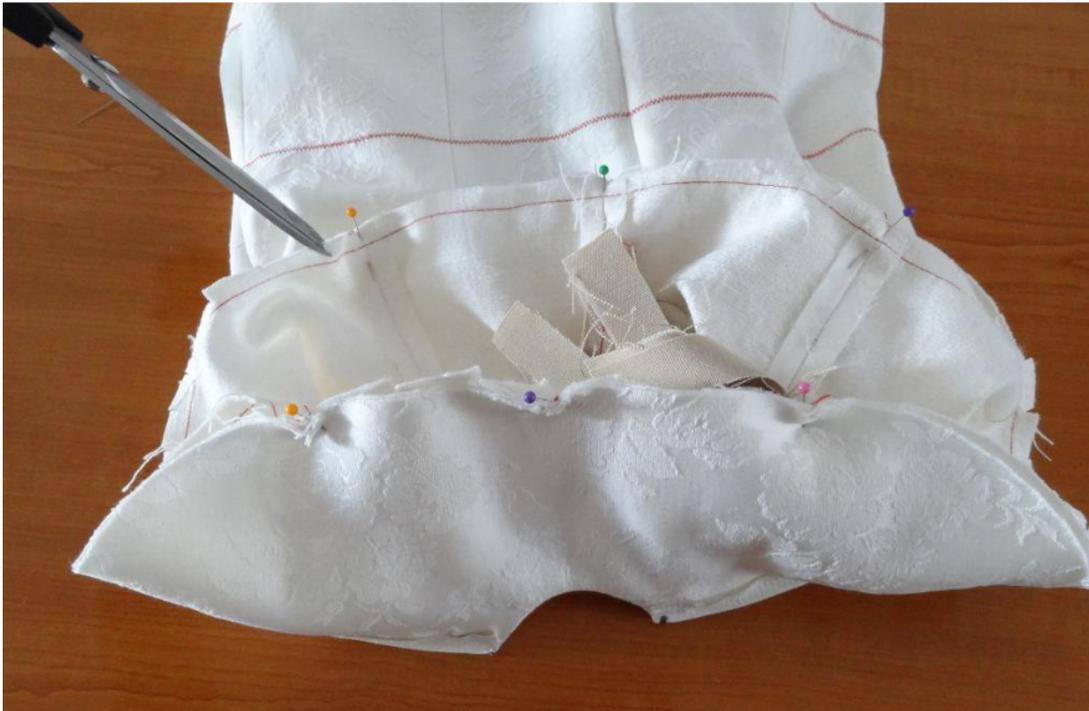
Fixez les fermetures aux bords déjà cousus des pièces de la base du mannequin en utilisant un point de bâti (voire photographie). Cela permettra de connecter les deux pièces ensemble. Utilisez un pied presseur pour fermeture éclair pour piquer au plus près des dents de chaque fermeture. Piquez tout le long des fermetures pour les fixer. Piquez ensuite les extrémités de chaque fermeture au bord de la base du mannequin pour sécuriser l'ouverture des fermetures.



Coupez les longueurs de fermeture excédentaires.



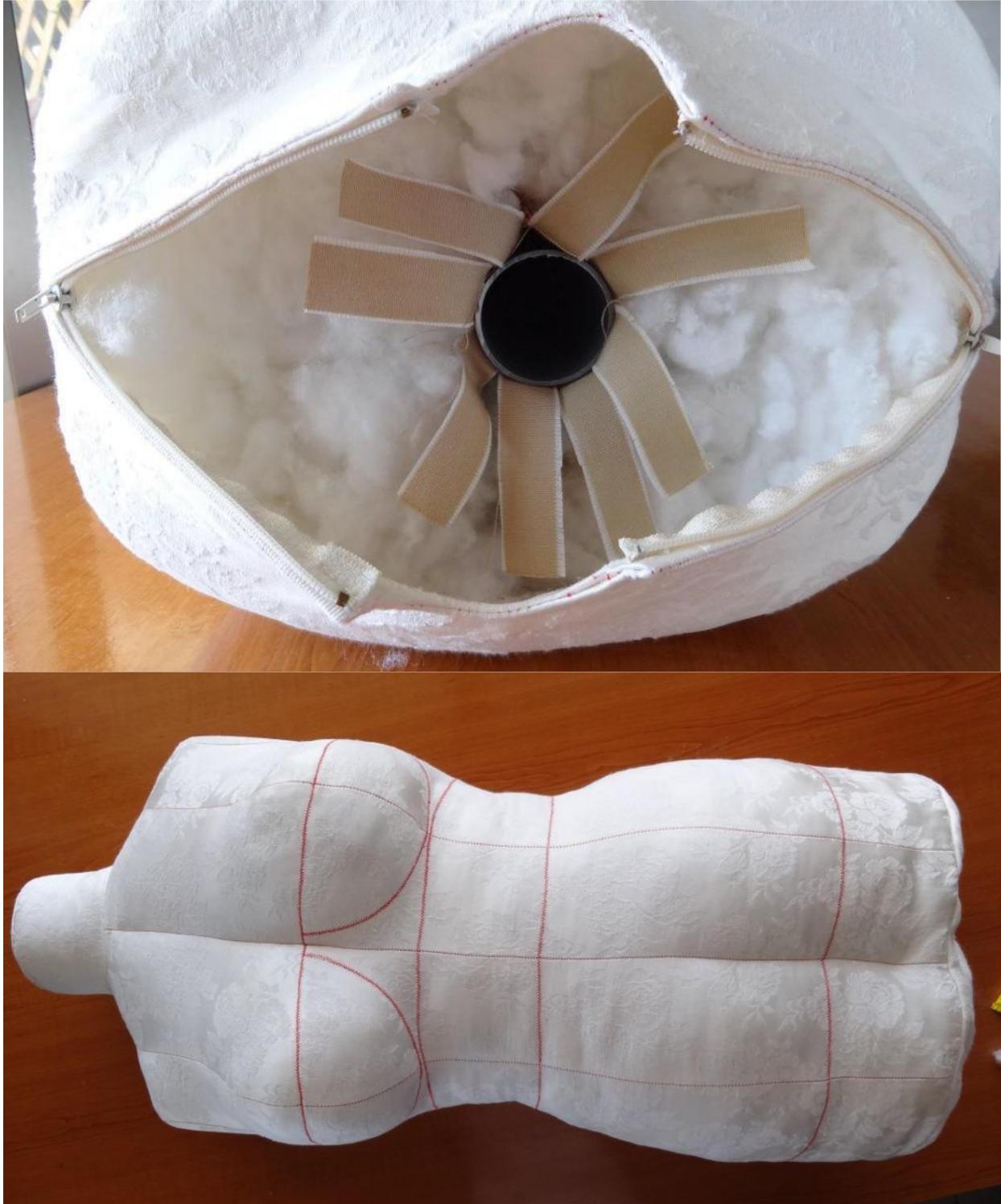
Faites une couture de maintien à 8 mm du bord tout autour du bord bas de la housse.
Epinglez la base du mannequin au bord bas de la housse en faisant coïncider les repères.
Crantez les courbes du bord bas de la housse.



Cousez la base du mannequin au reste de la housse. Retournez la base pour mettre l'endroit à l'extérieur. (Ce sont les photos du mannequin pour femme mais les instructions sont les mêmes).



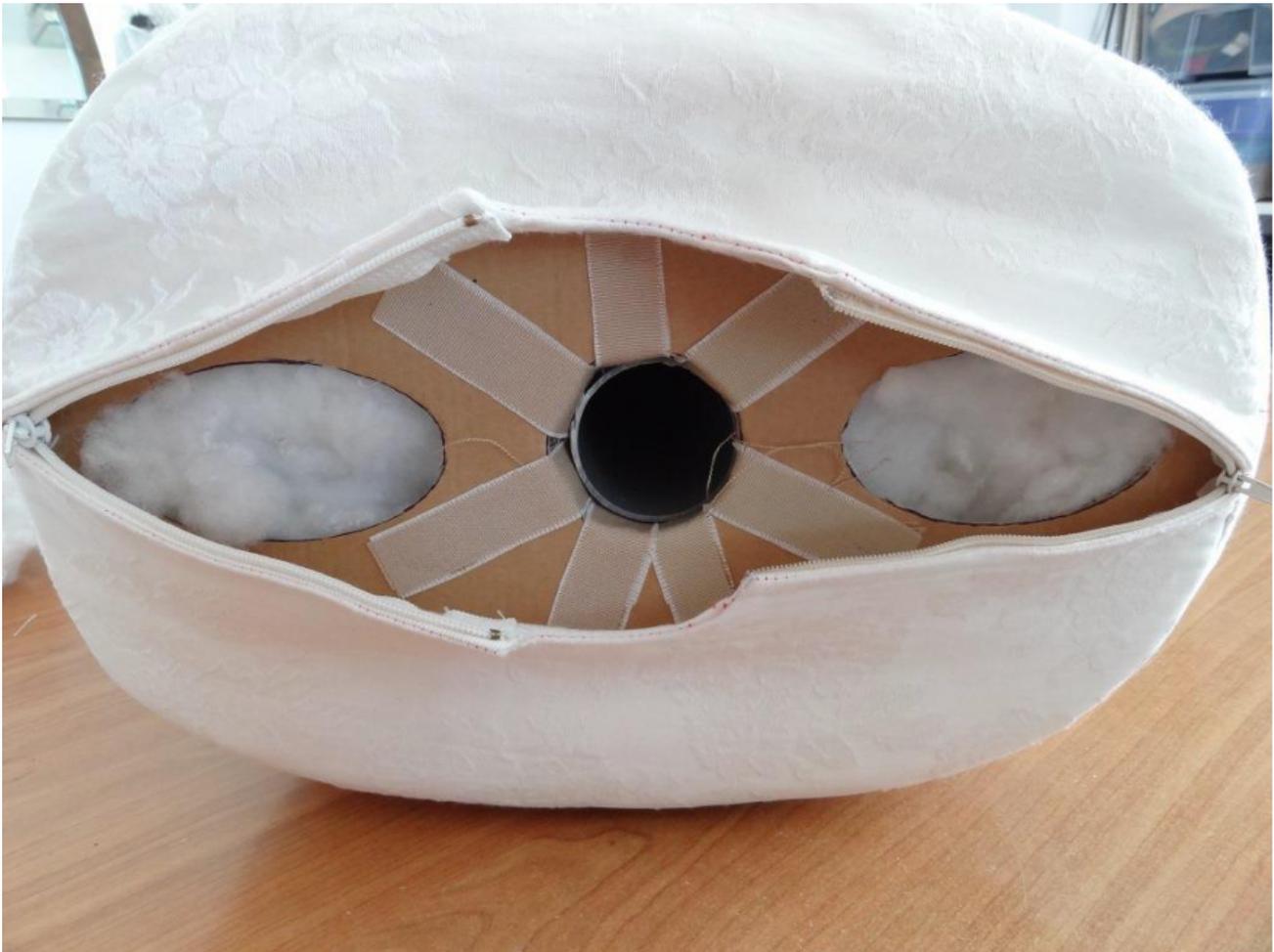
4. Insérez le tube (coupé à la bonne longueur) dans le tube en tissu. Rembourrez la housse fermement en partant du cou jusqu'en bas. Pour éviter les irrégularités, utilisez des petites poignées de rembourrage. Vérifiez régulièrement que vous gardez bien les lignes de milieu avant et de milieu dos droites. Assurez-vous de rembourrer la poitrine très fermement.



LE MANNEQUIN SUR LA PHOTOGRAPHIE EST LE MANNEQUIN POUR FEMME, CEPENDANT LA METHODE EST IDENTIQUE.

5. Insérez le carton support de la base en bas du mannequin, sortez le tube et les franges du tube en tissu par le trou central et collez les franges sur le carton. Attendez que la colle sèche avant de continuer le rembourrage.

Finissez de rembourrer le mannequin à travers les trous latéraux du carton support de la base; fermez ensuite le mannequin avec les fermetures zippées.



PIED DE MANNEQUIN

Nous utilisons un pied de portemanteaux avec trois pieds. Si vous utilisez un pied de mannequin, vous pouvez aller directement à l'étape où vous placez le mannequin sur son pied.

6. Retirez les patères du portemanteau (s'il y en a). Mesurez et marquez sur le pied la hauteur préconisée sur le patron de l'étui de tube (en partant du sol) et coupez à la bonne longueur.



Placez le mannequin sur le pied, en le faisant glisser vers le bas jusqu'à ce que le haut du pied touche le cou et ne puisse pas aller plus bas.



Merci d'avoir acheté ce patron ! Nous espérons que vous profitez de ce nouveau mannequin.

Partagez votre projet terminé sur la page facebook de Bootstrap Fashion à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/MylinegoFashionDesignGenius/>

Pour plus de patrons adaptés à vos mensurations et des outils uniques de personnalisation de mode et de patrons, visitez :

<http://patterns.bootstrapfashion.com>

Licence : Ce patron a des licences non exclusives pour les utilisations commerciales et personnelles. Vous pouvez vendre les mannequins que vous fabriquez grâce à ce patron dans une quantité illimitée. Cependant, ce patron ne peut ni être revendu ni partagé.

Ces instructions ont été gracieusement traduites par Eve, Eric et William.

Eve



J'ai démarré la couture comme beaucoup d'amateurs lors du premier confinement de 2020. Lorsque j'ai commencé, je me suis dit que j'allais enfin avoir des vêtements qui correspondraient à mes mensurations. Moi qui ai environ trois tailles de vêtements différentes là où le prêt à porter cherche à m'en attribuer une seule... (et après on se demande pourquoi les gens sont complexés) Seulement je me suis vite rendu compte, qu'au niveau des mannequins de couture, c'était pareil ! Mon tour de poitrine, mon tour de taille et mon tour de hanches ne correspondaient à AUCUN mannequin du commerce. Il m'en fallait trois différents ! J'ai fait part de mon grand désarroi à mon mari . Refusant la fatalité, il m'a trouvé le fabuleux site de bootstrapfashion qui propose, après avoir entré pleiiiiin de mesures, de générer un patron de mannequin à coudre à sa morphologie.

Le fait que le patron et les instructions soient en anglais ne m'a pas dérangée mais je me suis dit que beaucoup de Français et Françaises seraient très intéressés d'en avoir la version traduite. Lorsqu'un appel aux traducteurs a été lancé sur les réseaux sociaux, c'est donc avec plaisir et enthousiasme que je me suis portée volontaire. Cette aventure m'a donné envie de partager mon expérience de couture positive pour aider tous les personnes dans le même cas que moi. Vous pouvez donc retrouver mes coutures sur :

Facebook (<https://www.facebook.com/CouturePositive>)

Instagram (<https://www.instagram.com/couturepositive>)